

**МЧС РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ
СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГЕНЕРАЛА АРМИИ Е.Н. ЗИНИЧЕВА»**



Мельник Ольга Евгеньевна

О БЕЗОПАСНОСТИ В СТИХАХ

База данных

г. Санкт-Петербург

2023

Реферат

Название базы данных: «О безопасности в стихах»

Автор-составитель: Мельник Ольга Евгеньевна

Правообладатель: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы министерства российской федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий имени Героя Российской Федерации генерала армии Е.Н. Зиничева»

Аннотация

База данных (БД) содержит 208 стихотворений о правилах безопасности для детей, собранных для проведения уроков безопасности в образовательных организациях в рамках межведомственного опытно-исследовательского учения по выполнению мероприятий по защите территорий, входящих в Арктическую зону Российской Федерации, от чрезвычайных ситуаций «Безопасная Арктика – 2023».

Стихи представлены в 19 разделах: «Телефоны экстренных служб», «Электробезопасность», «Землетрясение», «Безопасность на водоемах», «О правилах безопасности в зимний период», «Правила безопасности в тундре», «Правила безопасности в лесу», «Правила безопасности в общественном транспорте», «Правила безопасности на железнодорожном транспорте», «Правила поведения в метрополитене», «Падения», «Отравления», «Незнакомая машина», «Разные опасные факторы», «Первая помощь», «Поведение в толпе», «Что делать при стрельбе и взрыве», «Безопасность в Интернете», «Что делать, если».

База данных предназначена для педагогических работников, сотрудников МЧС России, волонтеров, а также иных заинтересованных лиц, которые осуществляют профилактическую работу с детьми дошкольного и школьного возраста в области культуры безопасности и задействованы в организации и проведения уроков и мероприятий по безопасности жизнедеятельности. Область применения: проведение уроков и мероприятий в области безопасности жизнедеятельности для детей

Вид и версия системы управления базой данных: Adobe Reader, pdf

Объем базы данных: 878 Kb

Стихи о правилах безопасности для детей

Оглавление

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	4
ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ	13
ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ	16
БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМАХ	17
О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД	23
БЕЗОПАСНОСТЬ В ТУНДРЕ	28
БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ	29
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ	31
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ	41
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕТРОПОЛИТЕНЕ	45
ПАДЕНИЯ	48
ОТРАВЛЕНИЯ	49
НЕЗНАКОМЕЦ	50
РАЗНЫЕ ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ	52
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ	54
ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ	57
ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ СТРЕЛЬБЕ И ВЗРЫВЕ	58
БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ	59
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ	67

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

О правилах безопасности для детей

Много правил есть на свете,
Их должны запомнить дети!
В спички лучше не играть!
Дверь чужим не открывать!
Осторожность в гололед
От ушибов сбережет!
Для чего в саду забор,
На дороге светофор?
И, чтоб не было беды
Не шалите у воды!
Не бери без спросу нож!
И запомни, где живешь!
Про пожар, что нужно знать
И кого на помощь звать?
Сто один, сто два, сто три
Ты запомни! И звони!

Телефоны экстренных служб

Если в доме вспыхнет пламя,
Вряд ли справитесь вы сами,
Перед тем как спорить с ним,
Наберите 01

Если видишь преступление,
Иль к нему приготовление,
Граждан защитит права,
Набери скорей 02

Если человеку плохо,
Толку нет вздыхать и охать,
Срочно номер набери
Скорой помощи 03

Если сильно пахнет газом,
Форточки откройте сразу,
Не включайте свет в квартире
И звоните 04

Если ты один остался,
Заблудился, потерялся,
Подойди к прохожей даме,
Пусть твое позвонит маме.

Если в доме пахнет газом,
Вызывай на помощь сразу!
Ведь спасателей отряд
Вам помочь, конечно, рад.
И свяжись без промедленья,
Ты со Службою спасенья.
Ведь они на страже ждут,
Службу бдительно несут.
Каждый день и каждый час
Все они спасают нас.
Мы должны их труд ценить
И напрасно не звонить.

04 - аварийная газовая служба

Автор: М. Манакова

« 04 2 - помнить нужно !
Это газовая служба !
В доме газовые печки,
Опасайся, друг, утечки !
Запах газа есть в квартире -
Окна настежь распахни,
В службу газа, " 04 ",
Поскорее позвони !
Назови им адрес точно -
Это важно ! Действуй срочно !
Не забудь, дружок, тотчас
Перекрыть на трубах газ !
Пахнет газом где -нибудь,
04 - не забудь !

**Телефоны экстренных служб
Владимир Сергеевич Фомин**

Введение

Есть служб немало в нашем мире,
Один, два, три и ноль четыре.
Про них рассказ сейчас начну.
Кто охраняет всю страну?

Кто день и ночь нас опекает
И от напастей защищает?
Про них сей сказ. Начнём его,
И не упустим ничего!

«01»

Я номер первый в этом списке,
Краснеет кузов, с блеском диски.
Пожарным был, стал МЧС.
Зовут меня, коль вспыхнет лес,

Или дома в плену из дыма.
Всё в этом мире поправимо.
Пожар заметил? Гарь идёт? -
Звони скорей. Мы мчим вперёд.

Вот, на объекте. В пекло лезем.
В минуту риски всем мы взвесим:
Спасти людей, вот наш девиз.
С брандспойтом штурмом взят карниз,

Пожар потушен за мгновенье.
Спасли людей — вот наслажденье!
Потерей нет. Летим назад.
Готовы вновь спасать ребят!

«02»

Я номер два, но лишь по списку,
Обучен всем нюансам сыска.
Главней меня вам не найти,
Готов на помощь вам прийти.

Тех, кто затеял нарушенье,
Ждёт правосудия решенье -
От преступленья откажись.
А нет? Ну что ж, тогда держись.

Не надо только нас бояться,
Но если вдруг решишь подраться -
Наш долг беречь людской покой.
Мы тут как тут - нам не впервой.

Дороги, парки охраняем,
То в дождь, то в зной всех защищаем
В рабочий день иль в выходной.
Всего превыше - Ваш покой.

«03»

Кручу баранку, жму педали,
Лечу стрелой по магистрали.
Быстрее ветра. Срочный вызов.
Жизнь или смерть?! Не до капризов.

Тут если травма или болен,
То можешь смело быть спокоен,
Что наша помощь будет скорой.
Ведь мы для общества опорой

Являлись все былые годы,
Хотя сменялись строй и моды.
Всегда примчимся, только ждите:
Вам плохо? Номер наберите.

Важней всего здоровье ваше,
Для всех людей кто в экипаже.
Вы только слушайте немного,
Чтоб к вам не зря была дорога.

«04»

Все службы важные персоны
И их возможности бездонны.
Но если вдруг учуял газ?
Нам срочно позвони сейчас.

Не расчищаем мы завалы,
Нам не до слезки иль облавы,
Диагноз ставить нам не нужно,
Но все равно несём мы службу.

Угар от газа и пожары -
Коль вентиль слаб иль трубы стары.

Предупредить износ нам надо.
Но как мешает нам преграда,

Что не всегда в свой дом пускают
И дверь квартиры открывают.
Так что запомни: запах газа -
Звони скорей. Прибудем сразу.

Эпилог

Вот так все службы мы назвали,
Чтоб вы, друзья, о них узнали.
Сегодня номер наш един.
Случилось что-то, гражданин?

Ты в 112 позвони -
Не надо лишней болтовни,
Чтоб разом в службы обратится,
Коль что-то в мире приключится.

Теперь про газ и МЧС,
Врачей, полицию ликбез
Мы завершаем. Всё усёк?
Тогда беги играть, дружок.

Оператор 112

автор: Артем Андреевич

Телефон давно молчит
И никто не позвонит.
Успокаивать не станет,
Да и руку не протянет.

Телефон лишь тут со мной,
Пока я еще живой.
Пока я еще дышу,
И спасенья попрошу.

Набираю 112:
- Чем мы можем Вам помочь?
- Помогите, я застрял;
Вдалеке лишь вижу ночь.

Я не встану под завалом
Своих собственных потерь.
Протяни, спасатель, руку,
Хоть один из всех людей.

Оператор по ту сторону,
Как за каменной стеной.
Но прошу, поговори,
Поговори хоть ты со мной.

Оператор, ты не знаешь,
Как нуждаюсь я в тебе.
Ты - единственный на свете,
Кого слышу в темноте.

Пусть и это ложный вызов,
Но мечтаю о тебе.
Трубку брось и соберись,
Помоги моей душе.

Я ведь знаю, ты - реальный,
Вот поэтому поймешь.
Каково быть под завалом,
Где не встанешь, не пойдешь.

Я не знаю, сколько лет
Буду свои чувства прятать.
Только ты pomoжешь мне,
Оператор 112.

Служба спасения

автор: Татьяна Бубнова-Ставропольская

Единый номер - сто двенадцать, отвечает.
Един для всех, кто замерзает иль горит.
И тот, кто первым ваши беды разделяет,
Надежным голосом спокойно говорит:

- "Седьмая слушает. Прошу вас, не кричите.
У вас пожар? Скажите адрес и район.
Уже спешат к вам, вы немного подождите".
И тише стал надрывный плач и детский стон.

В открытый люк свалился пьяный, жуткий случай!

В другом квартале муж ревнивый "ждёт" ОМОН.
Услышать многое приходится за сутки.
Чужая речь к утру звучит, как граммофон.

А утром, дома, на работу убегая,
Дочь на мгновение прильнёт к плечам твоим
И в голове, как в переполненном трамвае,
Чужие беды тесно жмутся к ста своим.
стихи для детей

Служба спасения
автор: Николай Ильич Перевозчиков

Работает в городе
Служба спасения,
Работает в будни
И в воскресенье.
Если вдруг с кем-то
Случится беда -
Служба спасенья
Поможет всегда!

Здесь телефон
Не молчит ни минутки:
- Алло, помогите,
Четвёртые сутки
Сижу я на крыше,
И я возмущён -
В моём доме мыши,
Жду помощи. -
Слон.

-На помощь вам послали
Отважных трёх котов,
Они имеют опыт
В спасении слонов!

- Алло,алло! Спасите!
Я вся дрожу от страха,
Напали две акулы! -
Морская черепаха.

-Не трусьте,
Помощь к вам придёт,

Спасёт вас
Храбрый кашалот.

Вдруг раздалось:
- Sos, sos, sos!
Прилетит пусть альбатрос
И укажет где земля -
Заблудился в море я.
С уважением, Петров
И ещё пять рыбаков.

- Рыбак Петров,
Не вешать нос,
Летит на помощь
Альбатрос!

Дождь прошёл, остались лужи:
Эти - шире, те - поуже,
Но они для муравья -
Океаны и моря.
Все тропинки под водой,
Не попасть ему домой.

Но тут воробей
К муравью подлетает,
И в дом-муравейник
Его доставляет.

- Большое спасибо, -
Твердит муравей,-
Я так благодарен
Тебе, воробей...

- Служба спасенья
Дала мне задание,
Чтоб я Вам помог,
А теперь - до свиданья!

Работает в городе
Служба спасения,
Работает в будни
И в воскресенье.

И снова гремит

Телефонный звонок:

- Алло, у нас в школе

Проходит урок.

Вопрос задаёт Вам

Четвёртый "а" класс:

- Каким нужно быть,

Чтоб работать у Вас?

- Вопрос неожиданный

И непростой,

Ответ вам, ребята,

Мой будет такой:

Нужно быть умным,

Нужно быть смелым,

Нужно быть сильным,

В деле умелым.

Нужна доброта

И сердца горение,

Чтобы работать

В службе спасения!

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

Выключайте электроприборы

Если гости к вам пришли
Или навестил вас друг,
Перед тем, как с ним играть —
Не забудьте выключить утюг!

Уходя тушите свет!

Знай, любые провода
Повреждённые – беда!
Ведь они опасны слишком –
Замыкание как вспышка!
Дать друзьям такой совет
Просто каждый может:
Уходя тушите свет
И приборы тоже!

Будь с розеткой осторожен!

Ты, малыш, запомнить должен:
Будь с розеткой осторожен!
С ней не должен ты играть,
Шпильку, гвоздь туда совать –
Дело кончится бедой:
Ток в розетке очень злой!!!
Шныгина Е.В.

Выключай электроприборы выходя из дома!

Ленту гладила Анюта
И увидела подруг,
Отвлеклась на три минуты
И забыла про утюг.

Тут уж дело не до шутки!
Вот что значит – три минутки!
Ленты нет, кругом угар,
Чуть не сделался пожар.

Правила электробезопасности для детей.

Автор: Виктор Матвеев

Что такое сила тока, надо твердо с детства знать,
Провода рукой не трогать, гвоздь в розетку не вставлять!
Осторожным быть ты должен и не лазать по столбам,
Ведь на них, вполне возможно, ток идет по проводам!

Если ты увидишь провод или кабель у земли,
Никогда его не трогай, в МЧС скорей звони!
Телевизор и компьютер, как уходишь выключай,
Свет на кухне или в ванной погасить не забывай!

Сам уют чинить не вздумай, есть на то специалист,
Что и как включить подумай, не спеши, не суетись!
Электричество опасно, если правила не знать,
Ведь электро-безопасность надо строго выполнять!

Электричество ребята - это свет, тепло, уют,
Без него и мамы сладкий вам пирог не испекут!
Всем запомнить надо строго эти правила и знать,
Что такое сила тока, а силу надо уважать!!!

Никогда не лезь в розетку!

Любопытный таракан
За розеткой наблюдал:
Все работать начинает,
Когда вилочку втыкают.
Он подумал: «Вот возьму,
Свои усики воткну.
Что же будет, интересно?
Может, засвечусь чудесно?»
Он к розетке подбегал,
В дырки усики вставлял.
Его током как ударит!
Лапки, крылышки поджарит.
Загорелся и упал,
Умер глупый таракан.

Никогда не нужно, детки,
Ничего вставлять в розетку.
Вас не зря родные учат –

С ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ НЕ ШУТЯТ!!!!

Если нужно что включить,
Взрослых надо попросить.
И не трогать никогда
Никакие провода.

* * * * *

Посмотри, какой значок.
Означает – ТУТ ЕСТЬ ТОК!!!
Никогда не лезь туда,
Не ударит он тогда.

В стране Энерголандии –
Сияет дивный свет,
В стране Энерголандии –
Чего здесь только нет!
Приборов электрических
Полезных тут не счесть.
Светильники, паяльники,
Духовки, люстры, чайники
Видны повсюду здесь.
А также телевизоры,
Камины, фены, миксеры,
Гирлянды, холодильники,
Торшеры, кипятильники,
Компьютеры и тостеры –
Всего, короче, вдоволь тут...
Страна Энерголандия –
В ней так уютно жить!
Но жить ещё комфортнее
Тому, кто знает правила,
И кто готов с законами
Страны этой дружить!
А кто об этих правилах
Не знает ничего,
Тому напомнит вежливо
О них знаток известнейший –
Синьор Штепселион!

К проводу этому не приближайся ты!
Бед в нём таится немало больших!
Провод увидел – скажи окружающим,

Взрослым об этом скорей сообщи!
Если же рядом с оборванным проводом
Сам оказался, запомни тогда:
Шагом гусиным уйти надо в сторону,
Чтоб не случилась с тобою беда.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Что делать во время землетрясения

Автор: Олеся Емельянова

Всё дрожит – земля и дом,
Стены ходят ходуном!
Это страшное явление
Мы зовем землетрясенье.
С ним от страха не трясись,
А возьми да и спасись:
Если началось такое,
Будь подальше от построек.
Коль из дома не ушел,
Спрячься в угол иль под стол.
Если стенкой завалило,
Не теряй напрасно силы,
Посиди спокойно тут,
Подожди, пока спасут –
Если много шевелиться,
Может снова обвалиться.

Землетрясение

Автор: Гурина Ирина

Если вдруг земля трясётся,
Значит, без сомнения,
Вся посуда перебьётся
От землетрясения!

Толчок земли, еще, другой,
Покрылось небо слоем пыли,
Повсюду стоны, груды тел,
Дома как по реке поплыли

Земля разверзлась, пар валит,
Как будто злобный Демон дышит...
Ни кто уж не взывает к небесам,
Боясь, что Бог их не услышит
Смешались люди и машины,
У школы рухнула стена,
Из недр земли, пылая жаром,
Фонтаном лава потекла...
Погрязла в хаосе планета,
Вокруг огонь и тишина...
Что не упало, то сгорело,
Равниной стали города...
Земля оскалом улыбнулась,
Всю жизнь хозяйкою была!
Руины будто саваном покрыла,
Под толщей пепла и песка.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМАХ

На высоком берегу,
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!
И с обрыва прямо вниз
В воду полетите...
И останется кричать:
«Люди, помогите!!!»

Когда вокруг грохочет гром
И молния сверкает,
Не лезь в открытый водоём!
Ведь всякое бывает...
И если ты в грозу попал,
Не плавай, не купайся...
Лишь только дождик застучал,
На берег выбирайся!

И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!

Может очень мелкой
Речка оказаться...
А в песок опасно
Головой втыкаться!
Сучья, камни, стёкла
Спрятались на дне –
Их заметить сложно
В водной глубине...

Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого – может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться,
Он запаникует, вырваться станет –
И тебя с собою под воду затянет!
И игра такая грустно завершится...
Мы вам не желаем в речке утонуться!

Катятся волны от лодок с судами...
Спорить не стоит с такими волнами!
Ты по возможности их избегай,
Близко к корабликам не подплывай:
Сверху пловца разглядеть очень сложно,
Затормозить на воде невозможно:
Может водой с головою накрыть,
Может дыхание перехватить...
Будет печальным финал, вероятно:
Вряд ли ты сможешь вернуться обратно...

Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.
Веселитесь, как хотите,
Но, пожалуйста, учтите:
Чтобы жизнь не потерять –
За буйки не заплывать!

Не надо безобразничать
И делать дырки в круге;
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге.

Но если ты, но если ты
Шалун и злой проказник –
Недалеко и до беды:
Дырявый круг опасен.

Около сточной трубы не купайтесь –
Может вас прямо в трубу затянуть...
И не получится, как ни старайтесь,
Вынырнуть вверх, чтобы воздух глотнуть...
Очень опасно – запомните, братцы! –
Рядом со сточной трубой развлекаться!

Если вы в лодке поплыть захотите,
То обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо,
И за красивым цветком не тянуться –
Может судёнышко перевернуться...
Всплыть не сумеешь – тогда быть беде!
Будь осторожен всегда на воде!

Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!
Может прохудиться круг или матрас...
Кто спасти успеет из пучины вас?
И перевернуться на волнах легко...
Так что не советуем плавать далеко!

На самодельном плоту по воде
Едут мальчишки вдогонку мечте.
Трое матросов, один капитан
Мчатся на поиски сказочных стран...
Только разъехались брёвна в плоту –
И не догнали мальчишки мечту...
Очень опасно с рекою шутить
И на плоту за мечтою поплыть.

Безопасной зоны границы
Обозначили стойко буйки.
Ничего не должно здесь случиться

Но за них только ты ни плыви.
Можно здесь очень смело купаться,
Загорай, веселись от души.
Тебе нечего здесь опасаться.
Нарушать сей запрет не спеши!

Не купайтесь у сточной трубы

У сточных труб, ребята, не купайтесь,
Ведь в них вас может быстро затянуть.
И не получится у вас, как ни старайтесь,
Подняться вверх, чтоб воздуха глотнуть.

Не заплывайте далеко на надувных кругах, матрасах

Любят детки на волнах
Плыть на надувных кругах.
Или на цветных матрасах
Нравится им покататься.
Только правило одно
Никогда не забывай!
На матрасах и кругах,
Далеко не заплывай!
Они могут прохудиться
Затонул и был таков.
Вряд ли кто-то докричится
До далеких берегов.

Не плавай на плоту по реке

Мальчики сбили чудеснейший плот,
И по реке они мчатся вперед!
Хочет увидеть красу дальних стран
Пара матросов, один капитан.
Только разъехались бревна в плоту,
И позабыли друзья про мечту.
Еле спаслись, а могли и не всплыть,
Нечего с речкой так лихо шутить!
Крайне опасно, хочу намекнуть,
Очень легко ведь с плота утонуть!

Нельзя раскачивать лодку или прыгать с нее в воду

Если на лодке решил прокатиться,
Помни, что очень опасна водица!
Можешь кататься хоть пять часов кряду,
Только раскачивать лодку не надо.
Прыгать не стоит с нее также в воду,
Тихо сиди и любуйся природой!
Ну а не то она перевернется,
И эта прогулка бедой обернется.
Помните четко всегда и везде:
Будь осторожен, дружок, на воде!

Не купайся в грозу!

Когда гроза вдруг началась,
Чтоб не было беды
Не плавай, не купайся.
А вылезь из воды.
Ведь всякое бывает,
И нам не угадать,
Куда сегодня молния
Захочет попадать.

Летом часто все на пляже
Моря, озера, реки,
Мы подробно вам расскажем
Как в таких местах вести.

Если вы с друзьями вместе
Шумно плещетесь в волнах,
На пространстве очень тесном,
Всем легко забыть про страх!

Захлебнуться ненароком
Так легко в толпе такой,
Для ребёнка может шоком
Быть простой толчок рукой.

Не ныряйте, там, где людно,
Можно вдруг хлебнуть воды,
А столкнувшись очень трудно
Избежать порой беды.

Заплывать небезопасно

По фарватеру реки,
Там оградой прекрасной
Служат яркие буйки.

У пловца водовороты
Возникают на пути,
Те преграды для кого-то
Очень трудно обойти.

Можно плавать на матрасе,
Близко или далеко,
Но в реке, на водной трассе,
Опрокинуться легко.

Море, озеро — не место
Для движений очень резких,
Так что помните об этом
У воды прекрасным летом.

Загорай всегда умело,
Станет жарко – спрячься в тень,
Береги на солнце тело
От ожогов в пляжный день.
Не сиди в реке часами,
Как озябнешь, жди простуд,
Там легко болезни сами
Вас отыщут в пять минут.

Не ныряй в речную гладь
С берега оврага,
Могут камни там лежать
И торчать коряга.

В лодке, дружно бросив вёсла,
Можно прыгать очень просто
И без всяческих усилий
Опрокинуть кверху килем.

И наступит катастрофа,
А вот это очень плохо!
Безопасность на воде
Соблюдать должны везде.

Коль ребёнок не умеет
Плавать летом по реке
И спешит к воде скорее,
Лёгкий круг держа в руке,
Навсегда запомни, просто,
Что сюда нельзя без взрослых.

Волны, водные течения
Затруднят всегда спасенье,
А с водою плохи шутки,
Помни каждую минутку,
Соблюдать всегда резонно
Осторожность в этих зонах.

О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Нужные советы зимой для детей дошкольников 4-7 лет

Автор: Автор: Григорчук Татьяна Александровна, воспитатель МДОУ
№ 27, г. Макеевка

1. Я в беду не попаду.
Выход правильный найду.
Много правил нужно знать,
Строго все их выполнять.

2. Зимушке всегда я рад.
Как красив ее наряд!
И забавами щедра,
Но в играх -бдительность нужна.

3. Ты по улице иди-
И по сторонам гляди.
Где снежок, а где ледок
И не поскользнись, дружок.

4. Если скользкие дорожки
Страшно даже ступить ножкой,
Нужны соль или песок,
Посыпай - и будет прок.

5. В здание заходишь если,
Ты постой чуть-чуть на месте.
И на крышу посмотри,
Вдруг сосульки? Обойди!

6. Если друг зовет кататься
И на речке упражняться
Другу строго поясни:
« Есть каток. Туда иди».
7. Зимним спортом заниматься,
На коньках по льду кататься,
Кросс на лыжах и хоккей.
Это радость зимних дней.
8. И с горы катиться вместе-
Тут уже не стой на месте,
Чтобы на лету тебя
Не столкнула ребятня.
9. Во дворе построим крепость,
Снежный бой идет весь день.
И гранаты хоть из снега,
Ну а целься лишь в мишень.
10. Елка стоит у ворот.
Захотели хоровод?
Ты немного погоди
На верхушку погляди.
Елки вдруг тяжел наряд?
И согнулись ветки в ряд?
Может елке 1000 лет?
Упадет .И будет вред.
11. Праздник славный Новый год!
Радость людям он несет.
Но опасность всегда есть.
Надо бы беду отвести.
12. Елку дружно нарядили
И гостей всех пригласили.
Ну а как же без огней?
Зажигаем поскорей!
13. Полюбуйся, посмотри,
На бенгальские огни.
Чтобы искра не упала
И на скатерть не попала.

14. И гирлянду непременно
Мы к розетке подключаем.
Новогодним ярким светом
Дом, квартиру освещаем.
Ты здесь тоже не спеши,
Взрослых тихо подожди.
С электричеством шутить?
Можно в доме все спалить.

15. Что за радость Новый год!
Каждый его очень ждет.
Все советы прочитайте
И о них не забывайте.

Зима! Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лёд нельзя,
Пока непрочен он, друзья,
Когда есть трещины на нём,
Когда вдруг потеплело днём...
Провалишься – придёт беда:
Зимой холодная вода...

На замёрзших озёрах
Лёд бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!
Водоёмы опасны:
Может лёд провалиться,
И спасти вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К полынье подобраться –
Из воды будет сложно
Вас вытаскивать, братцы...

Ура! Весна и ледоход!
Плывёт, плывёт по речке лёд...
Глядят ребята там и тут,

Как льдины по воде плывут.
Ну чем тебе не корабли!
Но нет! – не уходи с земли!
На лёд коварный не ступай,
Опасно это — так и знай!
Такой корабль перевернётся,
На части может расколется
Иль унесёт на центр реки...
Весной от речки прочь беги!

О правилах безопасности на льду **Автор: Елена Супликова**

1. Мальчик по льду прогуляться хотел,
Лед затрещал и захрустел.
Льдинки сомкнулись над головой,
Мальчика Мишу, найдут лишь весной.

2. Припекает солнышко по весне,
Хрупким лед становится на реке.
Рыбакам не хочется лунки покидать,
С льдиною уносятся в море погулять.

3. Если ты ступил на лед,
Убедись, что он не тонк.
Не катайся на коньках,
И не прыгай просто так.

4. Мальчик Миша на речке гулял,
Лед под мальчишкой враз затрещал.
Миша под воду ушел с головой,
Счастье, что было не так глубоко.

5. На коньках кататься Таня
Захотела по утру.
Не послушалась подругу,
Что лед тонкий на пруду.

Манит блеском гладкий лед,
Но девчонке невдомек...
Шаг, другой, скользит по льду,

Провалилась в полынью.

5. Март пришел, капель звенит.
Саша к проруби бежит.
Поскользнулся и упал,
Чудом в прорубь не попал.

6. На реке трескучий лед,
Скоро будет ледоход.
Помни, люди не пингвины,
Не кататься нам на льдине.

7. Наступил ноябрь морозный,
Речка льдинками блестит,
Он еще совсем не прочный
Торопиться не велит.

8. На рыбалку дядя Вася
Как-то по утрам пошел.
Знал, что тонкий лед на речке,
Но азарт.... чуть не утонул.

Осторожно, гололед!

Автор: Дмитрий Шаронов

Осторожно, гололёд,
Можно ушибиться.
Прямо головой об лёд,
Можно приложиться.

Ноги едут, вот беда,
Как бы удержаться.
Вновь не держат тормоза,
Мне б живым остаться.

Осторожно, гололёд,
Сложная задача.
Тут любой меня поймёт,
Я ползу как кляча.

Ноги едут, вот беда,
Как бы удержаться.
Вновь не держат тормоза,
Мне б живым остаться.

Осторожно, гололёд,
Выгляжу невнятно.
До чего же скользкий лёд,
Падать неприятно.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ТУНДРЕ

Бояться в Тундре волка можно

Автор: Станислав Прохоренко
Бояться в Тундре волка можно,
Когда ты без ружья один
Идёшь вдоль речки осторожно,
Как будто бы не победим
И опираешься на ногу,
С которой кровь уж не течёт...
Пока живой...
И, слава богу...
И через день пути – народ...

* * *

Автор: Алексей Пичков

Тундра – снежные дали без края,
Серебристый песцовый мех.
Без меня проживешь ты, знаю,
Без тропинок моих и вех.
У тебя их – тропинок – без меры,
Словно косы сплелись на снегу.
Только я вот без тундры, наверное,
Вдалеке прожить не смогу.

* * *

Автор: Алексей Пичков

В этих сопках только цепкий вереск,
В этих сопках настоящий Север.
Если ветер – страшным великаном
Рвет он вереск – тот не поддается,
И кустарник в сопках остается
Со своею ягодой-дурманом.
Если солнце – то уже жарница,
Комаров и гнуса, словно тучи.
Все живое, кажется, замучит,

Все сгорит, оставив пепелище.
Если дождь – вода из тучи хлещет,
По земле рождая сотни речек.

Но и дождь, конечно, не навечно,
Поглядишь – и снова солнце блещет.
Лишь зимой, полярной долгой ночью,
Вижу Север ласковым воочию.
Мне приятен резкий звон бурана,
Темный свод приятен поднебесья.
Зимний день одним витком аркана
Пролетает надо мной, как песня.
Я привычен к зимним переменам,
Все мы братья – сыновья метелей.
И невзгоды все мы вместе делим.
Ищем счастья по равнинам белым –
Никогда мы тундре не изменим.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

* * *

Если дерево одно
В поле возвышается,
То стоять под ним в грозу
Людям запрещается.
Если молния в него
Невзначай ударит,
То живого никого
Рядом не оставит...

* * *

Если по лесу с друзьями гулял
И на пенёчке змею увидал,
То не кричи, не сзывай всех друзей,
А отойди сам подальше скорей.
Помни: змея начинает кусаться,
Если должна от врагов защищаться...
Ты же не станешь её обижать?
Можешь спокойно свой путь продолжать...

* * *

Весна! В поход спешат ребята!
Но знать туристам юным надо:
Чтоб не страдали звери, птицы,
Природу портить не годится!
С поляны мусор соберите
И на костре его сожгите!
Костёр в лесу не оставляйте –
Песком, землёю засыпайте,
Чтоб не дымился, не искрил,
Беды в лесу не натворил...

* * *

Мы попросить хотим ребят
Не трогать маленьких зверят
И в руки никогда не брать –
Их мать примчится защищать:
Пока ещё малы они,
Их мама стережёт все дни...

* * *

Никогда не ешьте
Незнакомых ягод...
И грибы-поганки
В рот тащить не надо:
Голова закружится,
Заболит живот
И от отравления
Доктор не спасёт...

* * *

Нужно всегда за здоровьем следить,
И потому полагается мыть
Фрукты и овощи перед едой
Очень старательно тёплой водой...
Мытое яблоко ярче блестит,
Да и живот от него не болит...

* * *

Не распыляй аэрозоли
Вблизи открытого огня

От комара или от моли,
От паука и от слепня...

* * *

Должны всерьёз вы уяснить:
Без взрослых в лес нельзя ходить!
Ведь заблудиться так легко:
Уйти от дома далеко
И не найти назад пути...
И больше к маме не прийти.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

Не балуйся на остановке в ожидании транспорта

На остановке Зайчики
Автобус поджидали.
Прыгали, как мячики,
Весело скакали.

Весело скакали:
Прыг да скок кругом.
И старенького Мишку
Толкнули в бок локтём.

Ждёшь на остановке –
Стой и не крутись!
А задел кого-то —
Сразу извинись!

Сначала выпусти пассажиров из транспорта, потом заходи сам

Подошёл автобус,
Зайчики гурьбой

Двери осадили,
Рвутся, словно в бой!

Давка получилась у зайчат,
Уступить дорогу не хотят

Пассажирам выйти
Зайцы не дают.
Всем грубят, толкаются,
И на всех орут.

Сначала выходящих
Надо пропустить.
А потом спокойно
Внутри заходить.

**Если пользуешься незнакомым маршрутом, точно выясни его
направление**

Ехал на выставку как-то Енот.
Выбрал автобус случайно не тот.
Долго он ехал — приехал куда?
Не разобраться, ну просто беда!

Начал Енот возвращаться назад,
Сел он в автобус опять наугад
И в незнакомое место попал,
Здесь по кварталам и паркам плутал.

Так он до выставки и не добрался,
По незнакомым маршрутам катался,
Только под вечер вернулся домой,
Бледный, измученный, еле живой.

Если автобус для вас незнаком,
Прежде, чем ехать куда-то на нём,
Тщательно, дети, во всём разберитесь,
А не уверены — так не садитесь!

**Правильно рассчитывай время при поездке
Ехал Волчонок и громко ругался:**

Где-то он сам по пути задержался,
Где-то автобуса долго прождал
И на учёбу на час опоздал.

Здесь я Волчонку обязан сказать:
Время дороги умей рассчитать.
Нужно, наверно, пораньше вставать,
Чтобы не нервничать, не опоздать.

Посмотри на номер автобуса, прежде чем в него заходить

Заяц, как всегда, спешил.
Он в автобус заскочил
И доволен, что успел,
Номер лишь не разглядел.

И водитель, старый Пёс,
Зайца далеко увёз.
Возвращаться Заяц стал —
На учёбу опоздал.

Так что, милые ребята,
Если едете куда-то,
То прошу, не торопитесь
И в маршруте разберитесь.

Даже если вы спешите,
Номер чётко рассмотрите!

Предъявляй проездной билет при входе в транспорт

Если у тебя, друг мой,
Есть билетик проездной,
Нужно в транспорте тогда
Предъявлять его всегда.

Ты в автобус забегаешь,
Контролёра там встречаешь.
Как примерный пассажир,
Не ленись и покажи

Проездной свой документ
В столь ответственный момент.

Не ездь без билета

Мышка в автобусе в угол забилась
И за спиной у Слона притаилась,
Едет, волнуется, очень боится:
Может контроль невзначай появиться,

Только у Мышки билетика нет —

Жалко ей деньги платить за билет!
Ехать бесплатно решила она,
Вот и сидит за спиной у Слона.

Дети, послушайте дельный совет:
транспорт зашли — покупайте билет!
Ехать бесплатно и глупо, и стыдно,
Да и другим пассажирам обидно!

Оплачивай провоз багажа

Едет Слон, рюкзак везёт,
Им он занял весь проход,
Сумок много захватил —
На сиденьях разложил.

Контролёр подоспел,
За багаж платить велел.
Он сказал: — Послушай, Слон,
Ты тут занял весь салон!
Или за багаж плати,
Или просто выходи!

Сохраняй билет до конца поездки

Раз в трамвае Крокодил
На проезд билет купил.
Посмотрел он — что за диво! —
У него билет счастливый!!!

И на счастье Крокодил
Тот билетик проглотил.
Контролёр к нему подходит —
И билета не находит.

Говорит он: — Выходи
Или за проезд плати!

Вот так счастье! Крокодил
Вновь билет себе купил,
Но жевать его не стал —
Сохранил и предъявлял!

Уступай место старшим

Лев в автобусе сидел
И в окошко всё глядел.
Рядом бабушка стояла,
Сумку полную держала.

Лев, и сильный, и большой,
Место бабушке больной
Уступить не захотел.
Она стояла, он сидел.

Это грустно и обидно,
И за Льва, конечно, стыдно.
Старших надо уважать
И места им уступать.

Не садись в автобус с мороженым

Слон мороженое ел,
Прямо с ним в автобус сел.
Там мороженое тает,
На соседей попадает.

Вдруг шофёр затормозил,
Слон стаканчик уронил —
Только брызги полетели!
Пассажиры обомлели.

Я хочу к вам обратиться:
Чтобы так не осрамиться,
Ты с мороженым в салон
Не входи, как этот Слон.

Не мусори в транспорте
Возмущается народ:
Белка семечки грызёт,
Шелухой засыпан пол.

К Белке Заяц подошёл:
— Белка, так не поступают,
Мусор на пол не кидают.
А сумела набросать —
Так сумей его убрать.

Не бросай мусор в окно

Едет как-то Медвежонок,
Мёду он везёт бочонок,
А ещё мешок конфет.
Удержаться силы нет!
Стал конфеты поедать,
В окна фантики бросать
Всю дорогу засорил!
Ветер мусор закружил

И по городу разнёс.
Недоволен дворник-Пёс:
Надо вновь метёлку брать
Тротуары подметать!

Если каждый из вас,
Бросит в день хотя бы раз
В окна фантик от конфет,
Иль бумажку, иль пакет,

То со временем, глядишь,
Станет мусор выше крыш,
Постепенно, день за днём,
Город наш утонет в нём!

Не пачкай сиденья в транспорте

Едет как-то Бегемот,
Сумку полную везёт,
Вся запачкана она —
Грязь на ней везде видна.

В нарушение всяких правил
Сумку грязную поставил
На сиденье Бегемот.
Возмущается народ:

— Как потом сюда садиться?
Поступать так не годится!
Чисти поскорей сиденье,
Всем не порти настроенье!

Не высовывайся в окна транспорта

Ехали звери, открыли окошко.
Тут же какая-то серая Кошка
Голову высунуть вдруг захотела —
Публика ей возражать не посмела.

Едет в автобусе гордо она,
А голова из окошка видна.
Видит: навстречу спешит грузовик,
Рядом проехал — ив этот же миг

Ветер большой на дороге поднял,
С Кошки в окошке он шляпку сорвал!
Очень расстроилась серая Кошка.
Дети, не надо соваться в окошко!

Не толкай других пассажиров

Битком набит автобус был.
Медведь пробраться вглубь решил,
Всех пассажиров растолкал
И гордо в середине встал.

Ему Кондуктор говорит:
— Хоть ты имеешь гордый вид,
Запомни: ты тут не один,
Не самый главный господин!

Ты помогай себе словами,
А не тычками и пинками!

Не скандаль и не капризничал в транспорте

Свинья с Поросёнком в автобус зашла
И место свободное там заняла,
Она Поросёнка туда посадила,

Но он закапризничал что было силы:

— К окошку! К окошку меня посадите!
На улицу мне посмотреть разрешите!
Машины на улице видеть хочу!

Пустите к окошку, а то закричу!!!

Он маму-Свинью даже слушать не стал,
В автобусе вмиг разразился скандал!
Вокруг раздавались протяжно и громко
Противные крики того Поросёнка.

И все пассажиры теряли терпенье:
Кому же приятно его поведенье?!

Не разговаривай громко — ты мешаешь другим

Две Вороны каркать стали —
Всё проблемы обсуждали.
Шум вокруг Ворон стоит,
Пассажиров это злит.

Все сбежать готовы скоро
От подобных разговоров.
Но куда же тут сбежишь? —
Едешь, терпишь и молчишь!

Так что в транспорте, детишки,
Не кричите громко слишком.
Понимайте положенье,
Проявляйте уваженье!

Не наступай на ноги пассажирам

Бегемот стоит в проходе.
Всем, кто рядом с ним проходит,
Ухитряется мешать
И на лапы наступать.

И пока он так стоял,
Пассажиров обижал,
Слон, замешкавшись немного,
Наступил ему на ногу.

Бегемот от боли взвыл,
На полметра подскочил!
И внимательнее стал:
Больше ноги не топтал.

Не приставай к пассажирам с разговорами

Сорока ехала, трещала,
Ко всем с беседой приставала:
С Лисой чуть-чуть поговорила,
С Козой проблему обсудила,

Ежу про Кошку рассказала —
И всё болтала и болтала!
Беседу звери поддержали,
Но от Сороки так устали!

Да, неприлично всю дорогу
Трещать так громко и так много.

Если тебя о чём-то спросили, отвечай вежливо

Едет Белочка в трамвае,
А вот выйти где — не знает.
И спросила у Лисицы:
— Как доехать до больницы?

Отвечать Лиса не стала,
Хоть ответ прекрасно знала.
Белочке не помогла —
Очень вредная была!

К выходу готовься заранее

Народу в автобусе было полно.
До двери добраться Овце мудрено.
Смотрите, ведь это её остановка!
Овца устремилась на выход неловко,

Сердилась, толкалась и даже вспотела,
Но выйти, однако, она не успела!
Ну что тут поделать? — Поехала дальше...
Готовиться к выходу надо пораньше!

Помогай пожилым пассажирам

Бабушки Козы в автобус садятся,
Им тяжело по ступенькам взбираться.
Что ж вы сидите в сторонке, ребятки,
Бойкие, быстрые братья-Козлятки?!

Бабушкам старым зайти помогите,
Место любезно своё уступите.
Когда соберутся они выходить,
Нужно до двери вам их проводить.

Всем пожилым помогать постарайтесь
И доброту проявлять не стесняйтесь!

Лыжи вози в чехле на задней площадке транспорта

Волк в автобус лыжи взял
И в проходе с ними встал.
За зверей они цеплялись,
Палки по полу катались,

Всем мешали проходить...
Как же нужно их возить?
Зачехлить на всякий случай,
И к тому же будет лучше
На площадке задней встать,
Пассажирам не мешать.

Не отвлекай водителя разговорами

Ёж с водителем болтал,
От дороги отвлекал;
Так его заговорил,
Что водитель позабыл
Остановки объявлять...
Стали все Ежа ругать:

— Ну-ка, Ёж,
в сторонку встань,
От водителя отстань,
Ты его не отвлекай,
С толку лучше не сбивай.
Разговоры прекрати,
Не мешай — иль выходи!

Не вози бьющиеся предметы без упаковки

В гости поехал к приятелю Пёс,
Вазу большую в подарок повёз.

Только небрежно он к ней относился!
Да и автобус слегка наклонился,

Не удержался тогда пассажир —
Вазу большую на пол уронил!
Ваза разбилась! Какая досада!
Прежде чем ехать с подарками, надо

Очень надёжно их завернуть,
Не уронить (ведь вас
могут толкнуть),
Прочной верёвкой перевязать,
Сесть на сиденье и крепко держать.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Стихи безопасность на железной дороге

Железная дорога так похожа
На всем давно знакомое шоссе,
Переходя её, будь осторожен —
Опасность здесь на каждой полосе.

Обычно поезда несутся быстро,
У них ведь очень гладкий, ровный путь,
И невозможно будет машинисту
Затормозить в момент или свернуть.

Переходи дорогу в нужном месте —
По переходу или по мосту
И лучше не один — со взрослым вместе,
И за руку пускай тебя ведут.

А если ты один, нет перехода,
Налево и направо посмотри,
Ведь это же несложная работа,
Но от неё спокойствие внутри.

Ставь ногу лишь туда, где очень ровно,
Не наступай на разные узлы
И постарайся быть немногословным,
Ведь осторожность — ценность тишины.

Опасностей подстерегает много
На том пути, где ездят поезда,
Поэтому железная дорога
Внимательности требует всегда!

Стихотворение о безопасном поведении на железнодорожной дороге.

Везде и всюду правила,
Их надо знать всегда,
Без них не выйдут в плаванья,
Из гавани суда.
Без правил жить на свете,
Никак, никак нельзя.
Выходят в рейс по правилам
Большие поезда.
Но есть такие правила,
Упрятанные в знак,
Они нам запрещают:
“Никогда не делай так!”
Правила эти железнодорожные -
Строгие очень, но вовсе не сложные,
Ты их запомни, слушай внимательно,
В жизни помогут они обязательно.
Эй! Не трусь, скорей за мной:
Через рельсы – по прямой!
Здесь гораздо путь короче!
Поезд близко? Перескочим!
– Нет, друзья, – ответил Дрозд, –
Безопасно – через мост!
– Переходить через пути
нужно по мосту.
– Я в обход, – сказал Зайчишка, –
Ты рискуешь жизнью, Мишка.
В это самое мгновение,
Вдруг объявят отправление,
Поезд тронется, тогда –
Неминуема беда.
– Не подлезайте под вагоны!
На платформе две дворняжки,
Разыгрались в догоняшки:

Позабыв про электричку,
Догоняет брат сестричку!
Рассердился очень папа,
И детей отшлёпал лапой!
– Не устраивайте подвижных
игр на платформе!
– Жарко в вагоне, проветрюсь
немножко, –
Высунул голову Ослик в окошко.
– Что же ты делаешь?! Вот озорник!
Сядь-ка на место, – сказал проводник,
– Впредь так не делай, никогда,
Чтобы с тобой не случилась беда.
– Не высовывайтесь из окна на
ходу поезда!
Стой! Куда же ты, приятель?
Посмотри на указатель:
"Переход через пути" –
Это значит: по настилу,
И ежу, и крокодилу,
Разрешается пройти.
Только прежде нужно нам,
Посмотреть по сторонам!
– Переходите дорогу только в
установленных для этого местах!
На железной дороге два братца,
Захотели друг с другом подраться:
– Забодаю! – мычит Белолобый.
Черно-белый мычит:
– Ну, попробуй.
– Драчуны! Уносите-ка ноги,
Поскорее с железной дороги!
Хорошо, что вмещалась Сорока:
Всё могло бы закончиться плохо!
– Не ходите и не играйте на
железнодорожных путях!
На перроне теснотища,
Жеребёнка Лошадь ищет:
– Где ты, серый Жеребёнок,
Непослушный мой ребёнок?
Он за маму не держался,
Потому и потерялся.
– На вокзале и в других
многолюдных местах держитесь за

руку взрослого!
Правила запомнил –
В тайне не держи:
Всем друзьям, знакомым,
Знаешь – расскажи!

Правила поведения на железной дороге для детей!

Автор: Харламов Т.Л.

Здравствуй, мой друг, ты сегодня узнаешь
Несколько правил полезных тебе.
Ты их запомни, когда прочитаешь,
И закрепи их получше в уме.

Правила эти – железнодорожные.
Не отвлекайся, читай их внимательно.
Строгие, может, но вовсе несложные,
В жизни помогут они обязательно.

Если нужно тебе перейти через путь
И желанье по рельсам пройти вдруг настигло,
Проходить по мосту никогда не забудь,
Либо иди по специальным настилам.

Не подлезай никогда под вагоны
И никогда не заскакивай в них на ходу
Ты спокойно всегда иди по перрону,
Иначе повлечь возможно беду.

На платформах, путях никогда не играй,
Ведь и слева, и справа идут поезда.
И ещё одно правило не забывай –
Прыгать с платформы нельзя никогда.

Не бросай предметов посторонних, разных
В мимо проходящий поезд
Это может очень быть опасно.
Будь всегда культурным, имей совесть.

Подведём теперь с тобой итоги
И убедимся вместе лишний раз,
Что безопасность на железной на дороге
Так важна и значима для нас!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

Что такое метрополитен?
Это избавленье от проблем
Транспорта наземного движенья,
Чтобы избежать столпотворенья.
Под землей по сети разветвленной,
На десятки метров углубленной,
Каждый день 15 миллионов
Мчатся под Москвой, такой огромной!
Сказочны подземные дворцы —
В мире нет подобной красоты.
С каждым годом наш подземный город
Все растет. Он нужен нам и дорог.
Всех, кто в нем движенье направляет,
Жизнь свою в его расцвет вливает.

Там много станций интересных:
Известных мне и неизвестных.
Хоть под землёй все глубоко,
На них попасть совсем легко.
Зашёл туда и — через миг
Громадной глубины достиг.
Я помню, как когда-то, в детстве,
Мечтал я о его соседстве.
Возьмёшь бутылочку сидро —
Весь день катаешься в Метро

Парамонов С.

Вниз и вверх, скорей вперёд,
Эскалатор вас везёт.
Мчится поезд под землёй,
Транспорт это — скоростной.
Пассажиров по местам
Он доставит тут и там.
Куда надо вас легко,
Довезёт всегда — метро.
Шаталов Евгений

Целый день с утра до ночи
Поезд под землей грохочет.
Нет ни снега, ни ветров —
Без преград спешит метро.
Пассажиры мчатся, мчатся,
Некогда им улыбаться,
А ведь надо бы учесть,
Что в метро и люди есть.

Я спускаюсь в метро
И теряюсь в пространстве.
Он имеет нутро —
Город маленьких странствий.
Мир подземный живет
Здесь в другом измерении.
Эскалатор несет
Людей в двух направлениях.
Все знакомое здесь
Каждый раз не знакомо.
Город в городе. Весь
С чувством, духом, законом.
Я в толпе растворюсь,
Сами ноги несут,
В поезде окажусь
Через пару минут.
Поезд яростно мчит...
Я бегу к переходу.
Сердце гулко стучит.
Выхожу на свободу!
Ершова Ирина

Правила безопасности в метро

1. Эскалатор, чтоб стоять
Не сидеть и не лежать
Можно что-то прищемить
Даже инвалидом быть
2. Как заходит молодежь
И в вагоне стал галдежь
Да забыли все они
Что здесь едут не одни

3. Ну а вот, мадмуазель
Весь вагон теперь в Шанель
Если любишь так духи
Нужно ездить на такси

4. Если едешь ты в метро
Вспомнил , что не ел давно
Потерпи еще не много
Чтоб не пачкать всех хот догом

5. Ты зашел в вагон дружок
За спиной большой мешок
Надо на пол его скинуть
Чтоб в лицо им всем не тыкать

6. Паренек зашел в вагон
Из ушей звучит музон
Тишине пришел конец
Так не делают юнец

7. Если ты зашел в вагон
Проходи не стой как слон
Люди за тобой идут
Их всех дома тоже ждут

8. Мини юбки очень модны
Женщинам в них так удобно
Сядут, ноги ставят шире
Вы в метро , а не в квартире

9. Прибежал ты на перрон
Не успел попасть в вагон
Дверь не следует ломать
Лучше поезд подождать

10. Стой спокойно не крутись
И за поручень держись
Резко поезд остановят
Будешь ты за жизнь спокоен

11. Вот зашла одна особа
Лет 16 ей от роду
Села и закрыла очи
Дискотека была ночью

А бабуля, что стояла
Головой лишь покачала
Что ж выходит я пока
Даже очень не стара

ПАДЕНИЯ

Кататься по перилам запрещено!!!

Друг, по перилам опасно кататься!
Можешь качнуться - и не удержаться,
Или штанами за болт зацепиться...
Больно спиной на ступеньки свалиться!
Или сорвешься в пролет - что тогда?
Это уже по страшнее беда!
Так что собой не рискуй, не катайся,
А по ступенькам спокойно спускайся!

Шныгина Е.В.

Низко перегибаться через ограждения балконов и мостов опасно для жизни!!

На балконе - так и знай!
-Ты на стулья не вставай,
На перила не взбирайся,
Низко не перегибайся –
Это может быть опасно:
Падать сверху так ужасно!!!

Шныгина Е.В.

Запрещено для жизни вставать на подоконник и надавливать на стёкла!!!

Захочешь форточку открыть –
Старайся осторожней быть:
На подоконник не вставай
И на стекло не нажимай;
А вдруг не выдержит оно?
И расколется окно -
Ты свалиться можешь вниз...
Зачем тебе такой сюрприз?

Шныгина Е.В.

Окошко

Настежь распахнуть окошко,
Чтоб проветрилось немножко,
Летом хочется порой.
Не выглядывай в окошко,
Свалишься не понарошку,
Все закончится бедой!
Коварна очень высота,
Она опасна неспроста,
И это важно знать!
Ведь можешь легко очутиться
В лучшем случае, в больнице,
Все лето пролежать!

Борщ Оксана

Что делать, если кто-то упал с высоты

Автор: Олеся Емельянова
Кто-то с высоты упал?
Иль в аварию попал?
Чтоб ему не стало хуже,
Поднимать его не нужно.
На спину переверни
И в больницу позвони.

ОТРАВЛЕНИЯ

Пить и есть из незнакомых емкостей опасно для жизни!!!

Много тюбиков и баночек
Есть в шкафах у наших мамочек.
В них хранятся средства разные,
К сожалению, опасные...
Кремы, пасты и таблеточки
Не берите в руки, деточки:
Эта бытовая химия –
Как отравка очень сильная!
Шныгина Е.В.

Таблетки принимают только по назначению врача и под контролем родителей!!! Самостоятельный прием лекарств опасен для жизни

Пилюли и таблетки

Нельзя тайком глотать!
Об этом наши детки
Обязаны узнать.
Вот если заболеее,
Врача вам позовут,
То взрослые таблетку
Вам сами принесут.
Но если не больны вы,
Таблетки есть нельзя:
Глотать их без причины
Опасно вам, друзья.
Ведь отравиться можно:
В таких таблетках - вред!!!
Так будьте осторожны –
Живите много лет!!!
Шныгина Е.В.

НЕЗНАКОМЕЦ

Опасно заходить в лифт с незнакомцами!
Если ты один – лучше воспользуйся лестницей, без родителей
пользоваться лифтом опасно.

Если квартира твоя высоко
И добираться домой нелегко,
Пользуйся лифтом, но только учти:
В лифт с незнакомыми - не заходи!
Могут обидеть тебя, напугать...
Можешь серьезно, мой друг, пострадать...
Будь осторожней, всегда берегись
И с незнакомцами в лифт не садись!
Шныгина Е.В.

Прежде чем открывать дверь – всегда спрашивай «Кто там?».
Опасно открывать дверь незнакомцам.

Если позвонил звонок,
Посмотри сперва в глазок,
В гости кто пришел, узнай,
Но чужим - не открывай!

Если нет глазка, тогда:
«Кто же там?» - спроси всегда,
А не станут отвечать –
Дверь не надо открывать!
Шныгина Е.В.

**Если за дверью незнакомец не уходит – позвони родителям.
Если незнакомец пытается взломать дверь – позвони в полицию!**

Дома ты один остался,
Кто-то дверь открыть пытался.
«02» скорее набери
И полицию позови!
Пожарная безопасность
Шныгина Е.В.

**Опасно отвечать на вопросы незнакомцев по телефону.
Вежливо попрощайся и положи трубку.
О том, что ты один дома – сохрани в секрете!**

Если телефон звонит,
Кто-то в трубку говорит:
- И куда же я попал?
Номер я какой набрал?
Как тебя зовут, малыш?
Дома с кем сейчас сидишь? -
Ничего не отвечай,
Просто маму подзывай!

Если взрослых дома нет,
Не веди ни с кем бесед,
«До свидания!» - скажи,
Быстро трубку положи!
Шныгина Е.В.

Опасно разговаривать с незнакомцами на улице и принимать от них подарки. Постарайся поскорее убежать от незнакомого человека.

Если незнакомой пытается тебя схватить – громко кричи и зови на помощь! Привлекай внимание!

Незнакомый человек

Если ты идешь из школы
Весь довольный и веселый,
И тебе вдруг повстречался
Незнакомый на пути.
Очень вежливый и добрый
Обходительный, не строгий,
Просит, чтобы показал ты
Как по адресу пройти.
Посмотри вокруг тихонько:
Там полно народу ходит,
Почему же незнакомец
Выбрал именно тебя?
Притворись, что ты не слышишь,
И в толпе ты папу ищешь,
Пусть чужой отстанет, ты же
Беги, голову сломя!

Борщ Оксана

Запрещено садиться в чужие машины.

Если ты видишь машину в сторонке,
Она на обочине тихо стоит.
А из машины зовет тебя кто-то
И таким добрым он взглядом глядит.
Ты на те просьбы не откликайся,
А от машины умчаться старайся.
Ведь ты не знаешь хотят от тебя
Те незнакомые господа.
А подойдешь, вдруг затащат в машину
И увезут неизвестно куда.
И не найдут тебя больше родные —
Вот так случается часто беда.

РАЗНЫЕ ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ

Запрещено совать предметы в нос и уши!

В уши, нос нельзя совать
Мелкие предметы.
Могут там они застрять -
Помните про это!
И придется вас везти
К медикам в больницу!
Глупо так себя вести,
Просто не годится!
Шныгина Е.В.

Запрещено играть с острыми и колющими предметами!

**

Не играйте острыми
Вилками, ножами.
Ведь такой «игрушкой» просто
Что-нибудь поранить.
Будет больно, будет грустно,
Мама наругает...
Неужели вам игрушек
В доме не хватает?
Шныгина Е.В.

Запрещено трогать нагретые поверхности, кастрюли и сковороды!

Когда в кастрюле кипяток,
Не прикасайся к ней, дружок,
И очень осторожен будь:
Ее так просто обернуть!
Поверь: кипящая вода
Была опасною всегда!
Шныгина Е.В.

Машины на дороге

Автор: Борщ Оксана
Ты по городу решился
Выйти один погулять.
Должен правила движенья
Ты, дружок, хорошо знать!
Пешеходный переход
Ты используй на пути,
Чтоб тебе через дорогу
Безопасно перейти.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Что делать, если укусила гадюка?

Для людей укус гадюки –
Неприятнейшая штука.
Но коль вышло так, не бойся,
Первым делом – успокойся,
Не беги, не голоси,
Яд из ранки отсоси.
Полежи, попей немножко,
И приедет неотложка).

Что делать, если ужалила пчела?

Вдруг ужалила пчела?
Это скверные дела!
Чтоб ещё больней не стало,
Удали пинцетом жало).

Что делать, если в глаза попали вещества?

Если что-то в глаз попало,
То не три, в том толку мало,
Чтобы справиться с бедой,
Быстро глаз промой водой)

Что делать, если градусник разбился?

Если градусник разбился,
Из него металл разлился,
Сразу взрослым сообщи ты –
Ртуть ужасно ядовита.

Если видишь, где попало
Капли жидкого металла,
С ними рядом не играй,
А скорее убегай.
Ядовита просто жуть
Металлическая ртуть

Что делать, если током ударило кого-то?

Если больно и жестоко,
Дернуло кого-то током,
То на помощь не бросайся,
И руками не касайся,
Ток через него идет,

Тронешь – самого убьет.
Прежде, чем его лечить.
Ток весь надо отключить,
Или провод от бедняжки,
Отодвинуть деревяшкой.

Что делать при ранении
Автор: Олеся Емельянова

Если хлещет кровь из раны,
То отчаиваться рано.
Кровь темна – бинтуй потуже,
Если алая – жгут нужен.

Коль торчит из раны что-то,
Доставать – врача забота,
Если вынешь сам, тогда
Больше причинишь вреда.

Что делать с занозой
Автор: Олеся Емельянова

Если у тебя заноза –
Щепка или шип от розы,
Нужно неприятность эту
Быстро вытащить пинцетом,
А конец занозы злой
Можно подцепить иглой.

Что делать, если кто-то упал с высоты

Автор: Олеся Емельянова
Кто-то с высоты упал?
Иль в аварию попал?
Чтоб ему не стало хуже,
Поднимать его не нужно.
На спину переверни
И в больницу позвони.

Что делать, если ужалила медуза

Автор: Олеся Емельянова
Если в руку или в пузо
Вдруг ужалила медуза,
Надо убирать стреклетки
Не руками, а салфеткой.

Марлю наложи и лед,
И ожог быстрее пройдет.

Что делать с сильным ушибом

Автор: Олеся Емельянова

Если стукнулся ты больно,
Это вовсе не прикольно,
Приложи к ушибу лед,
И синяк быстрее пройдет.

Что делать, если рядом кто-то чихает

Автор: Олеся Емельянова

Всем здоровым помнить надо:
Коль больной чихает рядом,
Или кашляет натужно,
Разговаривать не нужно –
Ротик свой не открывай,
Вход микробам не давай.
Чтоб последствий меньше было,
Тщательно умойся с мылом.

Что делать, если покусали насекомые

Автор: Олеся Емельянова

Покусал комар иль гнус?
Не расчесывай укус
И не мажь зеленкой с йодом,
А промой раствором...
(сода)

Что делать, если укусил клещ

Автор: Олеся Емельянова

Суетясь и вереща,
Не спасешься от клеща.
Убивать его опасно,
Ведь он может быть заразным.
Ты его за зад схвати
И не дергай, а крути.

Что делать, если укусила собака

Автор: Олеся Емельянова

Если вдруг собака злая
На тебя несется с лаем,
Не пытайся убежать,
А скажи ей: «Фу! Лежать!»
Страх свой ей не покажи
И руками не маши!

Если всё ж ввязался в драку
И покусан злой собакой,
Зря не жалуйся, не ной,
Рану поскорей промой,
А потом иди в больницу,
Там расскажут, как лечиться!

ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

Как вести себя в толпе во время паники

Если ты в толпе бегущей,
То тебе не падать лучше,
Ведь толпа, хоть и не хочет,
А упавшего затопчет.

В давке тесно, как в могиле,
Чтоб тебя не раздавили,
Руки ты в локтях согни
И к бокам своим прижми.

Если с криками и воем
На тебя бегут толпою,
То, не затоптали чтоб,
Спрячься за фонарный столб.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ СТРЕЛЬБЕ И ВЗРЫВЕ

Что делать, если началась стрельба

Если слышите стрельбу,
Чтоб не искушать судьбу,
Падайте на землю сами,
Голову закрыв руками.
Что делать, если раздался взрыв

Если вдруг раздался взрыв,
Падай ниц и будешь жив,
А, чтоб более быть живым,
Надо лечь ногами к взрыву.
Что делать, если рядом упала граната

Шлеп! Лимонка в двух шагах –
Это ужас! Это страх!
Чтоб не пострадать, приятель,
Головой ложись к гранате.
Что делать, если кто-то упал с высоты

Кто-то с высоты упал?
Иль в аварию попал?
Чтоб ему не стало хуже,
Поднимать его не нужно.
На спину переверни
И в больницу позвони.
Что делать при ранении

Если хлещет кровь из раны,
То отчаиваться рано.
Кровь темна – бинтуй потуже,
Если алая – жгут нужен.

Коль торчит из раны что-то,
Доставать – врача забота,
Если вынешь сам, тогда
Больше причинишь вреда.

Что делать, если за окном стреляют
Автор: Олеся Емельянова

Если за окном стрельба,
Помни: Пуля – дура!
Ей что сердце, что труба,
Что стекло, что фура.
Чтобы не было беды,
Лучше в ванной спрячься ты,
Там за стенкою сиди,
А к окну не подходи!

Что делать, если раздался взрыв

Автор: Олеся Емельянова
Если вдруг раздался взрыв,
Падай ниц и будешь жив,
А, чтоб более быть живым,
Надо лечь ногами к взрыву.

Что делать, если рядом упала граната

Автор: Олеся Емельянова
Шлеп! Лимонка в двух шагах –
Это ужас! Это страх!
Чтоб не пострадать, приятель,
Головой ложись к гранате.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Советы детям в стихах о безопасности в Интернете

Знакомство с возможностями интернета

Как узнать про все на свете?
Ну конечно, в ИНТЕРНЕТЕ!
Там музеи, книги, игры,
Музыка, живые тигры!
Можно все, друзья, найти
В этой сказочной сети!

Познание

Как не сбиться нам с пути?
Где и что в сети найти?
Нам поможет непременно
Поисковая система.
Ей задай любой вопрос —

Все, что интересно!
В миг ответ она найдёт
И покажет честно.

Учёба

В Интернете, в Интернете,
Пруд пруди всего на свете!
Здесь мы можем поучиться,
Быстро текст перевести,
А в онлайн библиотеке
Книжку нужную найти.

Общение на расстоянии

Расстоянья Интернету
Совершенно не страшны.
За секунду он доставит
Сообщение с Луны.
Не печалься, если вдруг
Далеко уехал друг.
Подключаешь Интернет —
Расстоянья больше нет!
Электронное письмо
Вмиг домчится до него.
Ну а видео-звонок,
Сократит разлуки срок.

Будь внимателен и осторожен!

Мы хотим, чтоб Интернет
Был нам другом много лет!
Будешь знать семь правил этих -
Смело плавай в Интернете!

1. Спрашивай взрослых

Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.

Если что-то непонятно
страшно или неприятно,
Быстро к взрослым поспеши,
Расскажи и покажи.

2. Установи фильтр

Чтобы не сталкиваться с неприятной информацией в интернете, установи на свой браузер фильтр, или попроси сделать это взрослых —

тогда можешь смело пользоваться интересными тебе страничками в интернете.

Как и всюду на планете,
Есть опасность в Интернете.
Мы опасность исключаем,
Если фильтры подключаем.

3. Не открывай файлы

Не скачивай и не открывай неизвестные тебе или присланные незнакомцами файлы из Интернета. Чтобы избежать заражения компьютера вирусом, установи на него специальную программу — антивирус!

Не хочу попасть в беду —
Антивирус заведу!
Всем, кто ходит в Интернет,
Пригодится наш совет.

4. Не спеши отправлять SMS

Если хочешь скачать картинку или мелодию, но тебя просят отправить смс — не спеши! Сначала проверь этот номер в интернете — безопасно ли отправлять на него смс и не обманут ли тебя. Сделать это можно на специальном сайте.

Иногда тебе в Сети
Вдруг встречаются вруны.
Ты мошенникам не верь,
Информацию проверь!

5. Осторожно с незнакомыми

Не встречайся без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.

Злые люди в Интернете
Расставляют свои сети.
С незнакомыми людьми
Ты на встречу не иди!

6. Будь дружелюбен

Общаясь в Интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов! Ты можешь нечаянно обидеть человека, читать грубости так же неприятно, как и слышать.

С грубиянами в Сети
Разговор не заводи.

Ну и сам не оплошай —
Никого не обижай.

7. Не рассказывай о себе

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям: где ты живешь, учишься, свой номер телефона. Это должны знать только твои друзья и семья!

Чтобы вор к нам не пришёл,
И чужой нас не нашёл,
Телефон свой, адрес, фото
В интернет не помещай
И другим не сообщай.

Помните! Кто предупреждён, тот вооружён!

Рассказать вам, что ли, дети, об вот этом интернете?
Интернет — большой чердак, в чердаке — большой бардак,
в бардаке — две капли смысла. Остальное — коромысло,
три ведра, четыре щетки, Вася Пупкин, ржавый гвоздь,
баннер сверху, баннер снизу, чушь по центру, пальцы врозь,
черемша, пропавший лобзик, старый кожаный кафтан,
невозможно безобразный отвратительный "слоган",
тухлый брэнддинг, кислый роуминг, чмошный лизинг и фидбэк,
на коробке — труп мышинный и к "ворду" второму крэк,
кучка кала на гестбуке, а точнее, склад говна
(без говна картина наша не могла бы быть полна),
в колесе четыре белки круглосуточно торчат,
называя это счастье иностранным словом "чат",
и безграмотный, дебильный, из щелей свисает бред
– вот вам, дети, сын прогресса с гордым ником — “Интернет”.

Не ходите ночью,
Дети, в Интернет.
Ничего хорошего
В Интернете нет.
Там увидеть можно
Тетю голышом.
Что потом твориться
Будет с малышом!?
Там повсюду бегают
Монстры с автоматом
И со страшной силой

Стреляют по ребятам.
Страшные чудовища
Обитают там
И за малолетками
Мчатся по пятам.
Там на днях открылась
Чёрная дыра.
И четыре школьника
Сгинули вчера.
Не ходите, дети,
Ночью в Интернет:
Вдруг на вас с экрана
Выскочит скелет!
Он ужасный, он не струсит,
Он вам что-нибудь откусит.
И, копаясь в челюстях,
На своих пойдёт костях.
Там увидеть можно
Злого паука-
Он тогда ребёнка
Съест наверняка.
Он огромными когтями
Вас запутает сетями.
Будут косточки хрустеть,
Но придётся потерпеть.
И повиснут в паутинке
Лишь трусишки да ботинки.
И имейте в виду, проказники,
Есть опасный сайт «Одноклассники»-
Все, кто туда попадают,
На несколько лет пропадают.
Пусть мои нотации
Вам надоедают-
Но дети в Интернете
Часто пропадают.
Многие дети
Пропали в Интернете.
Эдуард Успенский

Интернет бывает разным:
Другом верным иль опасным.
И зависит это всё
От тебя лишь одного.
Если будешь соблюдать

Правила ты разные –
Значит, для тебя общение
В нём будет безопасное!
Будь послушен и внимательно
Прочти, запомни основательно
Правил свод, что здесь изложен,
Для детишек он не сложен!
Если ты не в первый раз
Компьютер сам включаешь,
И легко без лишних фраз
В Интернет-сети гуляешь,
Сайты, чаты посещаешь,
Себя в нём мастером считаешь.
Вдруг однажды сам решил,
В тайне от родителей,
Потихоньку завести
Для общения в Сети
Электронный адрес.
Указал, без разрешенья,
Адрес, улицу и дом,
И квартиру свою в нём.
Разместил на сайте ты
Фотографии семьи.
Не забыл секреты старших,
Всё в анкете указал.
Всё - что вспомнил!
Всё что знал!
Переписываться стал.
Подписался на рассылку.
Фильмы разные скачал...
В общем, пока взрослых нет,
Заходил ты в Интернет
И теперь сидишь довольный,
Стал мгновенно знаменит!
О тебе все знают в школе,
Что там в школе, и в районе,
Во всём мире знаменит!
От друзей секретов нету,
Это всем давно известно.
Все тебе охотно пишут
И секреты узнают.
Целый мир про вас всех знает
И при встрече сообщает:
« Знаем, знаем, мы читали,

Фотографии видали
Прочитали, что твой папа
На работу опоздал,
А у мамы из кастрюли
Суп на плитку убежал!
И про школьные проблемы
Всё читали и всё знаем!»
А по почте счёт пришёл вам
За работу Интернета.
Там стоят такие цифры!
Что у мамы, почему-то,
Враз глаза большими стали
И обратно не встают.
Потихоньку плачет мама
И сердитый ходит папа.
Ведь они не знают правду-
«Почему их узнают?
Почему по счету нужно
Им вложить такие деньги?!»
Все при встрече, сразу быстро
Им твердят одно и то же:
- Знаем, знаем, прочитали,
Фотографии видали!...
И воришка, к сожаленью,
Всё найдёт без промедленья
Где и что у вас лежит...
Интернет бывает разным:
Другом верным иль опасным,
И зависит это всё
От тебя лишь одного.
Если будешь соблюдать
Правила ты разные –
Значит для тебя общение
В нём будет безопасное!
Правила не сложные:
В Интернете, как и в жизни,
Должен ты всё понимать
Информацию и фото
С мамой вместе размещать,
На рассылку подписаться
Или мультики скачать,
Должен с нею всё решать!
Хочешь с мамой или с папой,
Это сам ты выбирай.

В Интернете – как и в жизни
Безопасность соблюдай!

Есть такая сеть на свете
Ею рыбу не поймать.
В неё входят даже дети,
Чтоб общаться иль играть.
Информацию черпают,
И чего здесь только нет!
Как же сеть ту называют?
Ну, конечно ж, Интернет.

Автор Лена Лазухина.

Стих об Интернет-Зависимости
Девочке Маше компьютер купили
И в Интернет заходить научили.
Маша не кушает, Маша не спит,
Всеми ночами в Инете сидит.
Школа заброшена, ранец забыт
Круто сменился у Машеньки вид:
Давно уж не красятся пухлые губы,
Мешки под глазами и жёлтые зубы.
Осанка ни к черту, курить начала,
Денег на пиво с трудом набрала,
Давно не причесана, перхоть в плечах,
Когти пол-метра в руках и ногах...
Но в чатах у Маши дела все Окей,
Мальчики ходят толпою за ней,
Пишут ей письма, открытки ей шлют,
Стихи сочиняют и песни поют.
Маша красавица - все говорят,
Чмоки, приветы, любовью парят,
Секс виртуальный, дружбы оплот,
Властвует Маша без всяких хлопот.
Что же случилось с мужчинами в чатах,
Что виртальная Маша вся в златах,
А скромная девушка без Интернета
Слезу выпускает зеркального цвета?
А то, что повешено Машино фото
На сайте известном, дающим ей льготы,
А то, что лет десять уж фотке давно,
Всем почему-то плевать глубоко...

Смысл сего небольшого труда,
Помнить бы надо всем иногда:
С вами не только сеть Интернет,
С вами реал и друзья, иль уж нет???

Правила безопасного интернета

Я советую вам, дети, - не гуляйте в Интернете.
Много гадостей неожиданных будут вас подстерегать.
Вам компьютерные сети могут быть опасны, дети.
И поэтому вам лучше в Интернете не гулять.
И ночами не блуждайте вы по разным страшным сайтам.
Что хорошего там можно вам на сайтах увидеть?
Не спешите сразу смело распаковывать эмейлы.
В них троянскую лошадку может кто-то вам прислать.
Или даже гадкий вирус, и загрузит сразу Виндоус.
Мама будет не в восторге, папа схватит свой ремень.
И пройдет всего минута, как сломается компьютер.
И чинить его придётся злему папе целый день.
А ещё скажу, ребята - не сидите вы по чатам
Дяди глупые научат нехорошим всем словам.
Нет в помине этикета на просторах Интернета
Ну и чем тогда, скажите, он полезен будет
Злые хакеры секретно вас взломают незаметно
И тогда вам будет худо, смело вам признаюсь я.
Вы послушайте советы - не гуляйте в Интернете
Лучше книжечки читайте, пользы больше в них.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ

Что делать во время пожара

Автор: Олеся Емельянова
Неприятней нет сюрприза,
Чем горящий телевизор.
Но не очень-то спешите
В руки брать огнетушитель,
Нужно первым делом, детки,
Вынуть вилку из...
(розетки)

Если пламя пышет жаром,
И нет средств борьбы с пожаром,
Убегайте прочь скорей,
За собой захлопнув дверь.
Ведь огонь, хоть и опасен,

Сам без воздуха погаснет.

От огня, друзья, увы,
В ванной не спасетесь вы.
По чуланам не сидите,
А на улицу идите.

Коль в подъезде задымленье,
Лестница – не путь к спасенью.
Если дым со всех сторон,
Выходите на ...
(балкон)

На пожаре для людей
Не один огонь злодей,
Посоперничает с ним
Для здоровья вредный ...
(дым)

Если дом многоэтажный,
То запомнить очень важно:
При пожаре в нем, друзья,
Ехать в лифте вниз нельзя.

Не щадит огонь-злодей
Ни предметы, ни людей.
Если пламя к вам пристало,
Завернитесь в...
(одеяло)

Что делать, если обжегся
Автор: Олеся Емельянова
Никогда места ожогов
Пальцами не надо трогать,
И нельзя волдырь ужасный
Мазать спиртом или маслом.
На ожог на коже сильный
Можно класть лишь...
(бинт стерильный)

Что делать, если отключили электричество

Автор: Олеся Емельянова

Вечером в квартире свет
Был, а после – раз! – и нет.
Свеч не жги, не выходи,
А сиди и света жди.

Что делать, если сорвало кран

Автор: Олеся Емельянова

Если кран сорвался, то,
Чтоб не начался потоп,
Нужно шкаф в стене открыть
И всю воду перекрыть.
А где шкаф найти тот самый,
Пусть покажут папа с мамой.

Что делать во время наводнения

Автор: Олеся Емельянова

Если в городе потоп,
Чтоб никто в нем не утоп,
Забираться надо выше –
На деревья и на...
(крыши)

Что делать, если разбился градусник

Автор: Олеся Емельянова

Если градусник разбился,
Из него металл разлился,
Сразу взрослым сообщи ты –
Ртуть ужасно ядовита.

Если видишь где попало
Капли жидкого металла,
С ними рядом не играй,
А скорее убегай.
Ядовита просто жуть
Металлическая...
(ртуть)

Что делать, если застрял в лифте

Автор: Олеся Емельянова

Если лифт остановился
И не едет никуда,
Не проси, чтоб сам открылся,
Не поможет никогда.
Даже не пытайся силой
Разомкнуть кабины дверь,
Это верный путь в могилу,
Лучше на слово поверь.
Не сидеть же в лифте вечно,
Время не теряй, давай
Чудо-кнопочку «Диспетчер»
На панели нажимай.
Тетенька тебе ответит,
Расскажи ей всё, как есть.
Мастер быстренько приедет,
И собьет с кабины спесь.

Коль диспетчер не ответил,
И на вызов твой молчит,
Не грусти и громко в двери
Постучи и покричи.
Кто-нибудь тебя услышит,
Посочувствует судьбе,
И, что вряд ли будет лишним,
Помощь вызовет тебе.

Что делать, если заблудился в лесу

Автор: Олеся Емельянова
Очень неприятный случай –
Заплутать в лесу дремучем.
Паника здесь ни к чему,
Начинай кричать «Ау!»

Коль никто не отзовется,
Путь самим искать придется.
Чу! Послушай и скажи,
Может где есть шум машин.
Если слышишь шум, тогда
Поскорей иди туда.

Если же вокруг все тихо,
То уж точно дело лихо.
И искать тропинку, значит,
Вам придется на удачу.

Тут и пригодится он –
Твой мобильный телефон.
Позвони знакомым людям,
Группа поиска прибудет,
Цепью через лес пройдет,
Заплутавшего найдет.

Что делать, если провалился в болото

Автор: Олеся Емельянова

Если ты увяз в болоте
На прогулке иль охоте,
Чтоб не кончилось печально,
Надо лечь горизонтально.
Не барахтайся в грязи,
А хватайся и ползи!