

**Отчет о реализации перспективного плана
по оздоровлению дошкольников и приобщению
их к нормам здорового образа жизни
за 1-е полугодие 2022 года**

Перспективный план по оздоровлению детей и приобщению к нормам здорового образа жизни МБДОУ «Детский сад №16» разработан на период с 2022-2024 годы.

Цель: создание условий в дошкольном образовательном учреждении для сохранения и укрепления здоровья дошкольников, приобщение их к нормам здорового образа жизни.

За период с января по июнь 2022 года проведены следующие мероприятия:

➤ Продолжена работа по обогащению материально-технической базы МБДОУ по образовательной области «Физическое развитие» - приобретен интерактивный пол с комплектом заданий по физическому развитию дошкольников.

➤ Продолжают активно использоваться различные формы работы по оздоровлению организма детей:

физкультурно – оздоровительные

- утренняя гимнастика с элементами психогимнастики, игровой оздоровительный массаж, спортивно-музыкальная аэробика;

- гимнастика после сна коррегирующего характера;

- «оздоровительные минутки»;

- физкультурные занятия, в т.ч. на воздухе (для старших дошкольников);

- гимнастика для глаз для профилактики нарушений зрения;

Психотерапевтические

- элементы психогимнастики;

- коммуникативные игры;

- специальные занятия на коррекцию поведения со старшими дошкольниками;

- «минутки тишины»

Физеотерапевтические

- тубускварц;

- местное кварцевание групп;

- медикаментозные средства (витаминизация пищи, поливитамины, оксолиновая мазь).

➤ В период пандемии коронавируса организованы дополнительные мероприятия по профилактике заболевания:

- ежедневная термометрия детей и сотрудников;

- функционируют санитайзеры для обработки рук, рециркуляторы для обеззараживания воздуха, которые размещены в каждой возрастной группе;

- в музыкальном и спортивном залах также размещены рециркуляторы для обеззараживания воздуха;

- в каждой возрастной группе оформлены уголки по соблюдению санитарных противоэпидемиологических мер.

➤ Продолжает осуществляться ежедневный контроль за санитарным состоянием мест пребывания детей, контроль за качеством и технологией приготовления пищи.

Для воспитанников созданы благоприятные условия для увеличения двигательной активности в режиме дня: наличие спортивного инвентаря в группе, организация хороводных и подвижных игр, проведение физкультурных минуток в процессе проведения занятий, наличие зрительных тренажеров для профилактики нарушения зрения. Предусмотрено проведение «уроков здоровья» 1 раз в месяц, на которых воспитанники знакомятся с элементарными функциями организма человека и правилами сохранения своего здоровья.

В рамках работы над решением годовой задачи ДОУ «Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни» прошла презентация конспектов методических мероприятий по ЗОЖ с дошкольниками, составленных педагогами всех

возрастных групп ДОУ. Таким образом, был пополнен материал в методическом кабинете ДОУ по формированию норм ЗОЖ у дошкольников.

Большое внимание в ДОУ уделяется формированию навыков безопасности у дошкольников. За указанный период прошли тематические акции по безопасности «Огонь - твой друг, огонь – твой враг», «Безопасная дорога детства». В них приняли участие педагоги, дети и родители. Со старшими дошкольниками проведены игровые тренинги, посещение мини-музея «Огонь твой друг, огонь твой враг» в ДОУ.

В ходе празднования Дня защитника Отечества прошли совместные с родителями спортивные развлечения для детей.

Педагоги ДОУ продолжают осваивать оздоровительные технологии и применять их в работе с детьми. Так, молодые педагоги средней группы и III логопедической группы провели показ открытых «уроков здоровья» в интересной форме с использованием мультимедийной презентации для педагогов ДОУ. Педагоги I подготовительной группы продолжают использовать «Рижский метод закаливания» в работе с детьми. Все педагоги активно внедряют в работу с дошкольниками кинезиологические упражнения для снятия психического напряжения и развития мелкой моторики рук.

В рамках санитарно-просветительской работы с младшими воспитателями ДОУ проведена консультация «Профилактика коронавирусной инфекции».

В ДОУ традиционно продолжена работа по вовлечению родителей в образовательный процесс и повышению их компетенции в вопросах сохранения и укрепления здоровья дошкольников. Родители участвуют в тематических акциях по ЗОЖ и ОБЖ. Через родительские уголки педагоги МБДОУ ведут пропаганду здорового образа жизни. В рамках участия ДОУ на получение гранта по оснащению территории детского сада спортивным оборудованием был организован опрос родителей по этому вопросу, а также организовано их участие в изготовлении макетов спортивно-игровых площадок на территории ДОУ из LEGO-конструкторов совместно с детьми. Детские рисунки на тему «Мы за здоровый образ жизни» украсили в феврале 2022 года лестничные пролеты ДОУ и центральный коридор.

При проведении прогулок воспитатели постоянно организуют с детьми подвижные игры, упражняют в выполнении основных видов движений.

Весь комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников способствует повышению двигательной активности детей, приобщают их к нормам здорового образа жизни.

Анализ мониторинга здоровья дошкольников за 2021 год показал низкий уровень заболеваемости воспитанников – пропуск одним ребенком по болезни составил 6,8 дней, что ниже районного показателя (8,5 дней).