

**Отчет о реализации перспективного плана  
по оздоровлению дошкольников и приобщению  
их к нормам здорового образа жизни  
за 2-е полугодие 2022 года**

Одним из ведущих направлений деятельности МБДОУ «Детский сад №16» является формирование ценностей здорового образа жизни. С целью систематизации работы в данном направлении разработан перспективный план по оздоровлению детей и приобщению их к нормам здорового образа жизни. Перспективный план разработан на период с 2022-2024 годы.

Цель: создание условий в дошкольном образовательном учреждении для сохранения и укрепления здоровья дошкольников, приобщение их к нормам здорового образа жизни.

В детском саду создано необходимое благоприятное здоровьесберегающее образовательное пространство, способствующее укреплению и сохранению здоровья детей. Постоянно проводится мониторинг состояния здоровья каждой возрастной группы, осуществляется контроль за состоянием здоровья детей и сотрудников.

Во 2-м полугодии 2022 года продолжилась работа по организации здоровьесберегающего пространства и реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

Воспитателями в группах, на сайте МБДОУ и в уголках для родителей постоянно обновлялась информация о профилактических и оздоровительных мероприятиях, проводимых в МБДОУ в течение года. Медицинским персоналом осуществлялся постоянный качественный медицинский контроль санитарно-гигиенических условий при проведении образовательных мероприятий и в режимных моментах.

Анализ адаптации детей к условиям МБДОУ во 2-м полугодии 2022 года показал, что процесс привыкания малышей к детскому саду проходил успешно. Сравнительный анализ адаптации проводился на основе систематического наблюдения за самочувствием и развитием вновь поступивших детей. На каждого ребёнка раннего возраста заполняется адаптационный лист. Анализ прохождения детьми адаптационного периода показал следующее:

- легкая степень адаптации – 12 детей;
- адаптация средней степени тяжести – 6 детей;
- адаптация тяжелой степени – нет

За период с июля по декабрь 2022 года проведены следующие мероприятия:

- продолжена работа по обогащению материально-технической базы МБДОУ по образовательной области «Физическое развитие»: в рамках гранта «Arctic Schools» по направлению «Современное пространство прилегающих территорий дошкольных образовательных организаций» приобретено и установлено спортивное оборудование и детская спортивная площадка;
- продолжают активно использоваться различные формы работы по оздоровлению организма детей:

*\*физкультурно – оздоровительные*

- утренняя гимнастика с элементами психогимнастики, игровой оздоровительный массаж, спортивно-музыкальная аэробика;
- гимнастика после сна корригирующего характера;
- «оздоровительные минутки»;
- физкультурные занятия, в том числе на воздухе (для старших дошкольников);
- офтальмотренажеры для профилактики нарушений зрения;

*\*психотерапевтические*

- элементы психогимнастики;
- коммуникативные игры;
- создание и обыгрывание проблемных ситуаций на коррекцию поведения;

- «минутки тишины»;
- \**физиотерапевтические*
- обеззараживание воздуха в группах;
- тубускварц.

Ежедневно осуществляется контроль за санитарным состоянием мест пребывания детей, контроль за качеством и технологией приготовления пищи.

Педагоги целенаправленно организуют работу с дошкольниками по приобщению их к нормам здорового образа жизни и соблюдению правил безопасного поведения в социуме и на природе. С этой целью ежемесячно проводят «уроки здоровья» с младшими дошкольниками («Зачем нужен носовой платочек?», «Берегите глазки, дети » и другие), и «уроки безопасности» со старшими дошкольниками (тренинг «Если остался один дома», «Поведение на дороге» и другие). При организации образовательной деятельности используют игры и упражнения по профилактике нарушения зрения, плоскостопия, осанки. В сентябре со старшими дошкольниками прошел муниципальный фестиваль «Безопасное колесико», направленный на закрепление правил безопасного поведения на дороге.

За указанный период также прошла акция по ПДД, в которой приняли участие педагоги, дети и родители. С детьми проведены беседы, игровые тренинги, организовано посещение мини-музея «Огонь твой друг, огонь твой враг» в МБДОУ. Педагоги МБДОУ продолжают осваивать оздоровительные технологии и применять их в работе с детьми. Так, в ноябре проведена консультация для педагогов «Оздоровительные упражнения в практику работы с дошкольниками». Педагоги познакомились с «Развивающей педагогикой оздоровления» В.Т.Кудрявцева, формами оздоровительной работы. В ноябре 2022 года состоялся просмотр «Урока здоровья» в старшей группе и оздоровительных минуток во второй младшей и средней группах. В декабре 2022 года был организован мастер-класс «Использование здоровьесберегающих технологий в коррекционно-развивающей работе с детьми с ОВЗ» в рамках проблемной группы «Психолого-педагогическое сопровождение педагогов, работающих с детьми с ограниченными возможностями здоровья согласно ФГОС ДО», на котором выступили наши педагоги группы компенсирующей направленности для детей с ТНР по темам «Актуальность применения здоровьесберегающих технологий в работе с детьми с ОВЗ» и «Обереги здоровья» как средство сохранения и укрепления здоровья дошкольников с ОНР». В ДОО была оформлена выставка рисунков воспитанников «Мы за здоровый образ жизни».

Педагоги МБДОУ активно работают по вовлечению родителей в образовательный процесс и повышению их компетенции в вопросах сохранения и укрепления здоровья дошкольников. Так, на родительских собраниях были рассмотрены вопросы безопасности дошкольников и организации здорового питания в ДОО. Через родительские уголки педагоги ведут пропаганду здорового образа жизни.

При организации прогулок воспитатели постоянно проводят с детьми подвижные игры, упражняют в выполнении основных видов движений.

Весь комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников способствует повышению двигательной активности детей, обогащению их знаниями о нормах здорового образа жизни.