

**Отчет о реализации перспективного плана
по оздоровлению дошкольников и приобщению
их к нормам здорового образа жизни
за 1-е полугодие 2023 года**

Перспективный план по оздоровлению детей и приобщению к нормам здорового образа жизни МБДОУ «Детский сад №16» разработан на период с 2022-2024 годы.

Цель: создание условий в дошкольном образовательном учреждении для сохранения и укрепления здоровья дошкольников, приобщение их к нормам здорового образа жизни.

За период с января по июнь 2023 года проведены следующие мероприятия:

➤ Продолжена работа по обогащению материально-технической базы МБДОУ по образовательной области «Физическое развитие» - приобретены координационные лестницы.

➤ Продолжают активно использоваться различные формы работы по оздоровлению организма детей:

физкультурно – оздоровительные

- утренняя гимнастика с элементами психогимнастики, игровой оздоровительный массаж, спортивно-музыкальная аэробика;

- гимнастика после сна коррегирующего характера;

- «оздоровительные минутки»;

- физкультурные занятия, в т.ч. на воздухе (для старших дошкольников);

- гимнастика для глаз для профилактики нарушений зрения;

психотерапевтические

- элементы психогимнастики;

- коммуникативные игры;

- специальные занятия на коррекцию поведения со старшими дошкольниками;

- «минутки тишины»

В период эпидемии гриппа и ОРВИ организованы дополнительные мероприятия по профилактике заболевания:

- ежедневная термометрия детей и сотрудников;

- функционируют санитайзеры для обработки рук, рециркуляторы для обеззараживания воздуха, которые размещены в каждой возрастной группе;

- в музыкальном и спортивном залах также размещены рециркуляторы для обеззараживания воздуха;

- в каждой возрастной группе оформлены уголки по соблюдению санитарных противоэпидемиологических мер.

Продолжает осуществляться ежедневный контроль за санитарным состоянием мест пребывания детей, контроль за качеством и технологией приготовления пищи.

Для воспитанников созданы благоприятные условия для увеличения двигательной активности в режиме дня: наличие спортивного инвентаря в группе, организация хороводных и подвижных игр, проведение физкультурных минуток в процессе проведения занятий, наличие зрительных тренажеров для профилактики нарушения зрения. Предусмотрено проведение «уроков здоровья» 1 раз в месяц, на которых воспитанники знакомятся с элементарными функциями организма человека и правилами сохранения своего здоровья.

В рамках работы над решением годовой задачи ДОУ «Сохранять и укреплять здоровье дошкольников через использование игровых оздоровительных упражнений» проведена тематическая проверка «Приобретение дошкольниками опыта двигательной активности, способствующей правильному формированию опорно-двигательной системы организма», с результатами которой познакомились на педсовете по физическому воспитанию:

- в МБДОУ №16 ведется целенаправленная работа по приобретению дошкольниками опыта двигательной активности;

- во всех группах создана современная развивающая предметно-пространственная среда по приобретению опыта двигательной активности;
- методическая подготовка некоторых педагогов недостаточна для качественного приобретения дошкольниками двигательной активности;
- планирование работы по приобретению опыта двигательной активности в ДОУ ведется согласно сеткам планирования занятий и сеткам планирования совместной деятельности педагога с детьми, разработанным в ДОУ;
- наблюдается положительная динамика в работе по формированию самостоятельной двигательной активности детей;
- предусматривается работа с родителями по приобретению навыков двигательной активности дошкольниками через родительские уголки, но формы работы с родителями однообразны.

РЕКОМЕНДОВАНО:

- педагогам уточнить методику проведения физкультурных занятий, их структуру;
- воспитателям подготовительной группы дооборудовать центр по физическому развитию в группе;
- активно использовать нетрадиционные физкультурные пособия при организации двигательной активности дошкольников;
- в системе организовывать с дошкольниками утреннюю гимнастику, гимнастику после сна;
- осуществлять планирование по приобретению опыта двигательной активности в форме физкультурных занятий, совместной деятельности педагога с детьми в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей;
- организовать совместную работу детского сада и семьи по воспитанию положительного отношения к физической культуре и спорту;
- разнообразить формы работы с родителями по физическому воспитанию и приобретению навыков двигательной активности дошкольниками.

Также 30.01.2023 состоялся педагогический совет по физическому воспитанию, в рамках которого обсудили вопросы сохранения и укрепления здоровья детей в условиях ДОУ, познакомились с анализом мониторинга здоровья детей за 2022 год в сравнении с 2021 годом; а также состоялся практикум «Здоровьесберегающие технологии в нашем детском саду».

Большое внимание в ДОУ уделяется формированию навыков безопасности у дошкольников. За указанный период прошли тематические акции по безопасности широкомасштабная акция «Ребенок в безопасности», «Внимание! Дети на дороге!». В них приняли участие педагоги, дети и родители. Со старшими дошкольниками проведены занятия, беседы и игровые тренинги. В рамках «Недели безопасности Российской Арктики» в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР-1 прошло занятие «Весенние опасности», в средней группе прошла беседа «Осторожно, тонкий дед!», во второй младшей группе - беседа «Опасные и безопасные игрушки». Данные вопросы освещены на сайтах ДОО.

В ходе празднования Дня защитника Отечества прошли совместные с родителями спортивные развлечения для детей.

Педагоги ДОО продолжают осваивать оздоровительные технологии и применять их в работе с детьми. Все педагоги активно внедряют в работу с дошкольниками кинезиологические упражнения для снятия психического напряжения и развития мелкой моторики рук и оздоровительные упражнения.

В рамках санитарно-просветительской работы с младшими воспитателями ДОУ проведена консультация «Профилактика гриппа и ОРВИ».

В ДОУ традиционно продолжена работа по вовлечению родителей в образовательный процесс и повышению их компетенции в вопросах сохранения и укрепления здоровья дошкольников. Родители участвуют в тематических акциях по ЗОЖ

и ОБЖ. Через родительские уголки педагоги МБДОУ ведут пропаганду здорового образа жизни.

При проведении прогулок воспитатели постоянно организуют с детьми подвижные игры, упражняют в выполнении основных видов движений.

Весь комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников способствует повышению двигательной активности детей, приобщает их к нормам здорового образа жизни.

Анализ мониторинга здоровья дошкольников за 2022 год показал, что уровень заболеваемости воспитанников ОРВИ повысился по сравнению с 2021 годом – пропуск одним ребенком по болезни составил 12,9 дней (был 6,8 дней), что ниже районного показателя (17 дней). Поэтому необходимо уделить более пристальное внимание укреплению здоровья дошкольников в следующем учебном году.