

**Отчет о реализации перспективного плана  
по оздоровлению дошкольников и приобщению  
их к нормам здорового образа жизни  
за 2-е полугодие 2021 года**

Одним из ведущих направлений деятельности МБДОУ «Детский сад №16» является формирование ценностей здорового образа жизни. С целью систематизации работа в данном направлении разработан перспективный план по оздоровлению детей и приобщению их к нормам здорового образа жизни. Перспективный план разработан на период с 2018-2021 годы.

Цель: создание условий в дошкольном образовательном учреждении для сохранения и укрепления здоровья дошкольников, приобщение их к нормам здорового образа жизни.

В детском саду создано необходимое благоприятное здоровьесберегающее образовательное пространство, способствующее укреплению и сохранению здоровья детей. Постоянно проводится мониторинг состояния здоровья каждой возрастной группы, осуществляется контроль за состоянием здоровья детей и сотрудников.

Во 2-м полугодии 2021 года продолжилась работа по организации здоровьесберегающего пространства и реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

Воспитателями в группах, на сайте МБДОУ и в уголках для родителей постоянно обновлялась информация о профилактических и оздоровительных мероприятиях, проводимых в МБДОУ в течение года. Медицинским персоналом осуществлялся постоянный качественный медицинский контроль санитарно-гигиенических условий при проведении образовательных мероприятий и в режимных моментах.

Анализ адаптации детей к условиям МБДОУ во 2-м полугодии 2021 года показал, что процесс привыкания малышей к детскому саду проходил успешно. Сравнительный анализ адаптации проводился на основе систематического наблюдения за самочувствием и развитием вновь поступивших детей. На каждого ребёнка раннего возраста заполняется адаптационный лист. Анализ прохождения детьми адаптационного периода показал следующее:

- легкая степень адаптации – 12 детей;
- адаптация средней степени тяжести – нет;
- адаптация тяжелой степени – нет

За период с июля по декабрь 2021 года проведены следующие мероприятия:

- Продолжена работа по обогащению материально-технической базы МБДОУ по образовательной области «Физическое развитие»:
  - приобретена серия физкультурных пособий и инвентаря (мячи, скакалки, обручи, гимнастические скамейки и др);
- Продолжают активно использоваться различные формы работы по оздоровлению организма детей:
  - физкультурно – оздоровительные
    - утренняя гимнастика с элементами психогимнастики, игровой оздоровительный массаж, спортивно-музыкальная аэробика;
    - гимнастика после сна корригирующего характера;
    - «оздоровительные минутки»;
    - физкультурные занятия, в т.ч. на воздухе (для старших дошкольников);
    - офтальмотренажеры для профилактики нарушений зрения;
  - психотерапевтические
    - элементы психогимнастики;
    - коммуникативные игры;
    - создание и обыгрывание проблемных ситуаций на коррекцию поведения;
    - «минутки тишины»;

### физиотерапевтические

- тубускварц;
- обеззараживание воздуха в группах;

Ежедневно осуществляется контроль за санитарным состоянием мест пребывания детей, контроль за качеством и технологией приготовления пищи.

Педагоги целенаправленно организуют работу с дошкольниками по приобщению их к нормам здорового образа жизни и соблюдению правил безопасного поведения в социуме и на природе. С этой целью ежемесячно проводят «уроки здоровья» с младшими дошкольниками («Зачем нужен носовой платочек?», «Берегите глазки, дети» и другие), и «уроки безопасности» со старшими дошкольниками (тренинг «Если остался один дома», «Поведение на дороге» и другие). При организации образовательной деятельности используют игры и упражнения по профилактике нарушения зрения, плоскостопия, осанки. В сентябре со старшими дошкольниками прошла акция «Если ты заблудился в лесу» (по программе «Азбука АУ»). В акции активно участвовали родители дошкольников.

За указанный период также прошли акции по пожарной безопасности, по ПДД, в которых приняли участие педагоги, дети и родители. С детьми проведены игровые тренинги, организовано посещение мини-музея «Огонь твой друг, огонь твой враг» в МБДОУ. Педагоги МБДОУ продолжают осваивать оздоровительные технологии и применять их в работе с детьми. Так, в ноябре проведен семинар-практикум по формированию навыков здорового образа жизни у дошкольников». Педагоги познакомились с тем, каким должен быть здоровый образ жизни у дошкольников, услышали 10 золотых правил ЗОЖ. В декабре 2021 года в МБДОУ прошел смотр-конкурс центров по ЗОЖ во всех группах. Это позволило значительно обогатить эти центры пособиями и играми по ЗОЖ.

Педагоги МБДОУ приняли активное участие в муниципальном Месячнике по правовому просвещению участников образовательных отношений, который проводился в ноябре 2021года. В рамках Месячника прошел конкурс буклетов и листовок по формированию навыков здорового образа жизни для родителей, с детьми проведены «уроки здоровья и безопасности». Через продуктивную деятельность дети выразили свое отношение к ЗОЖ (выставки рисунков на лестничных проемах).

Продолжена санитарно-просветительская работа с младшими воспитателями МБДОУ - проведена консультация «Организация профилактических мероприятий при короновирусной инфекции».

Во 2-м полугодии 2021 года оформлены санитарные листы «Короновирус – за и против», «О правильном питании дошкольника», «Профилактика заболевания сезонным гриппом».

Педагоги МБДОУ активно работают по вовлечению родителей в образовательный процесс и повышению их компетенции в вопросах сохранения и укрепления здоровья дошкольников. Родители участвовали в тематических акциях по ЗОЖ и ОБЖ. Через родительские уголки педагоги ведут пропаганду здорового образа жизни.

При организации прогулок воспитатели постоянно проводят с детьми подвижные игры, упражняют в выполнении основных видов движений.

Весь комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников способствует повышению двигательной активности детей, обогащению их знаниями о нормах здорового образа жизни.

