

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №16»  
\_\_\_\_\_ /Гамова Т.А.  
10 января 2022г

***Перспективный план по оздоровлению дошкольников  
и приобщению их к нормам здорового образа жизни  
МБДОУ «Детский сад №16»  
на 2022-2024 годы***

**1. Создание материально-технической базы МБДОУ  
по образовательной области «Физическое развитие»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
1.	* Изготовление нестандартного физкультурного оборудования	Декабрь, 2022г	Воспитатели
2.	* Приобретение физкультурных пособий: - мячи 3-х размеров; - гимнастические скамейки (2 размера); - обручи большие и маленькие	2022-2023г.г.	Заведующий ДОУ, ст.воспитатель
3.	Оформление центров ЗОЖ во всех группах через участие в конкурсе ДОУ	Январь, 2022 г.	воспитатели

**2. Содержание работы по оздоровлению дошкольников**

<b>№ п/п</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
	<b>1. Формы оздоровительных мероприятий</b>		
	<b>1.1. Физкультурно-оздоровительные</b>		
	- утренняя гимнастика с элементами психогимнастики, аутотренинга, игрового оздоровительного массажа;	3 раза в неделю	Воспитатели
	- спортивно-музыкальная аэробика;	2 раза в неделю	Воспитатели, музыкальный руководитель
	- гимнастика после сна коррегирующего характера;	ежедневно	Воспитатели
	- «оздоровительные минутки»;	ежедневно	Воспитатели
	- физкультурные занятия;	3 раза в неделю	Воспитатели
	- гимнастика для глаз;	ежедневно	
	- полоскание зева кипяченой водой	_____»_____	
	<b>1.2. Психотерапевтические</b>		
	- элементы психогимнастики;	ежедневно	Воспитатели
	- упражнения игротерапии;	ежедневно	Воспитатели
	- коммуникативные игры и упражнения;	_____»_____	-«-
	- «минутка тишины»	_____»_____	-«-
	<b>1.3. Медикаментозные средства</b>		
	- «С» витаминизация пищи;	Ежедневно	Ст.медсестра
	- оксолиновая мазь;	перед прогулкой	
	- прием настоя шиповника.	Ноябрь-декабрь	
		3 раза в неделю	
		осень, январь	-«-
	<b>1.4. Гигиенические мероприятия</b>		
	- контроль за санитарным состоянием мест пребывания детей;	Ежедневно	Ст.медсестра
	- контроль за соблюдением гигиенических нормативов помещений для детей;	1 раз в квартал	-«-
			-«-

	<p>- контроль за состоянием здоровья персонала; - контроль за качеством и технологией приготовления пищи;</p> <p><b>2. Формы работы по приобщению детей к нормам здорового образа жизни</b></p> <p>2.1. Проведение «уроков здоровья» (младшие дошкольники) и «уроков безопасности» (старшие дошкольники);</p> <p>2.2. Организация и проведение тематических акций по безопасности: «Огонь - твой друг, огонь - твой враг», «Безопасная дорога детства», «Азбука АУ».</p> <p>2.3. Оформление в групповых помещениях «центров ЗОЖ и безопасности», согласно возраста детей</p> <p>2.4. Проведение спортивных развлечений совместно с родителями.</p> <p>2.5. Экскурсия в мини-музей ДООУ «Не играй с огнем – опасность в нем»</p> <p>2.6. Выставка детского творчества «Спортом занимаемся, силой наполняемся»</p> <p>2.7. Проведение праздника здоровья «Спорт нам поможет силы умножит»</p>	<p>Постоянно Постоянно</p> <p>1 раз в квартал</p> <p>3 раза в год</p> <p>Ежегодно</p> <p>1 раз в квартал</p> <p>Ежегодно</p> <p>1 раз в год</p> <p>ежегодно</p>	<p>-«-</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
--	---	---	---

### **3. Работа с кадрами и родителями**

<b>Годы</b>	<b>Работа с кадрами</b>	<b>Работа с родителями</b>
<p>2021-2022 уч.год</p>	<p><b>1. Освоение современных оздоровительных технологий</b></p> <p>1.1. Семинар-практикум «Формирование навыков ЗОЖ у дошкольников»</p> <p>1.2. Игры и упражнения по профилактике нарушения зрения, плоскостопия, осанки.</p> <p><b>2. Повышение профессионального уровня</b></p> <p>2.1. Консультация «Использование рижского метода закаливания со старшими дошкольниками»</p> <p>2.2. Анализ мониторинга здоровья за текущий год</p> <p>2.3. Просмотр открытых моментов: – «урок здоровья» в младшей «Зачем нужен носовой платок?» и средней группе «Бережем свои глазки»</p> <p><b>3. Санитарно-просветительская работа</b></p> <p>3.1. Консультации для персонала: - «Профилактика коронавируса» - «Соблюдение требований СанПиН в ДОО» - «О режиме проветривания»</p>	<p>1. Участие в тематических акциях.</p> <p>2. Педагогическая пропаганда здорового образа жизни через родительские уголки</p> <p>3. Выпуск санитарных листов «Как уберечься от коронавируса», «О профилактике гриппа»</p> <p>4. Изготовление игровых макетов «Спортивно-игровая площадка детского сада»</p>
<p>2022-2023 уч.год.</p>	<p><b>1. Освоение современных оздоровительных технологий</b></p> <p>1.1. Консультация «Организация двигательной</p>	<p>1. Родительская конференция по психофизическому развитию.</p>

<p>2023-2024 уч.год</p>	<p>активности детей на прогулке с использованием спортивно - игрового оборудования).</p> <p>2.1. Игровые упражнения для оздоровления по методике В.Т.Кудрявцева (см. книгу «Развивающая педагогика оздоровления»)</p> <p><b>2. Повышение профессионального уровня</b></p> <p>2.1.Семинар-практикум «Развитие эмоционального интеллекта у дошкольников»</p> <p>2.2. Проверка «Организация работы в группе по профилактике нарушения зрения у дошкольников»</p> <p>2.3. Анализ мониторинга здоровья за текущий год</p> <p>2.4.Организация тематических акций по ЗОЖ и безопасности дошкольников.</p> <p><b>3.Санитарно-просветительская работа</b></p> <p>3.1.Консультации для мл. воспитателей</p> <p>* «Организация работы по привитию детям культурно-гигиенических навыков»</p> <p>* «Питьевой режим в группе»</p> <p><b>1.Освоение современных оздоровительных технологий</b></p> <p>1.1. Консультация «Формы организации «оздоровительных минуток» с дошкольниками»</p> <p><b>2. Повышение профессионального уровня</b></p> <p>2.1. Семинар-практикум по физическому развитию «Организация и проведение «часа двигательной активности» с дошкольниками»</p> <p>2.2.Консультация «Методика обучения детей основным видам движения»</p> <p>2.3. Просмотр открытых режимных моментов «Оздоровительная минутка» в младшей, средней группах и «Проведение «часа двигательной активности» в форме круговой тренировки в подготовительной группе.</p> <p><b>3.Санитарно-просветительская работа</b></p> <p>*Консультация «Профилактика гельминтозов»</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Участие в тематических акциях.</li> <li>3. Участие в совместных спортивных развлечениях.</li> <li>4. Педагогическая пропаганда здорового образа жизни через родительский уголок.</li> <li>5. Выпуск санитарных листов «Профилактика кишечных заболеваний», «Все о сальмонеллезе»</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Участие в тематических акциях.</li> <li>2. Проведение групповых родительских собраний по физическому развитию дошкольников.</li> <li>3. Педагогическая пропаганда здорового образа жизни через родительский уголок.</li> <li>4. Выпуск ширмы «Внимание – кишечные инфекции»</li> <li>5.Совместное с детьми спортивное развлечение.</li> </ol>
-----------------------------	---	---

**Приложение**  
к перспективному плану по  
оздоровлению детей и приобщению  
к нормам ЗОЖ