



**СПАС
ЭКСТРИМ**

**ТОНКИЙ ЛЁД
ВЕСНА / ОСЕНЬ**



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPAS-EXTREME.RU



ЗНАЙ, ВЕСНОЙ:

- При температуре воздуха выше 0° более трёх дней подряд прочность льда снижается на 25%.
- Выходить на подтаявший лёд очень опасно, он уже не прочный.
- Весенний лёд не предупреждает путника треском, как зимний, он может рассыпаться внезапно, с негромким шелестом, будь осторожен!



ПОМНИ. ЛЁД НЕПРОЧНЫЙ:

- В устьях рек и притоках.
- В местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод.
- Вблизи водной растительности, деревьев и камыша.
- Рядом с промышленными предприятиями.



ОПАСНО:

- Выходить на лёд в тёмное время суток.
- Стучать по льду ногой, палкой и т. д.
- Переходить водоём по льду группой, передвигаясь близко друг к другу.
- Идти по льду, засунув руки в карманы. Если провалишься, тебе понадобятся свободные руки.
- Нести рюкзак на обоих плечах. Нужно иметь возможность скинуть его, если лёд провалится.



ПОМНИ, БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА:

- Для одного человека в весенний период – не менее 10 см.
- Для сооружения катка – 12 см и более.
- Для совершения пешей переправы – 15 см и более.
- Для проезда автомобилей – не менее 30 см.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ!

Надёжным является лёд, имеющий зеленоватый или синеватый оттенок, а желтоватый лёд опасен.



ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.





- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

- На берегу сними всю одежду, отожми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



ЕСЛИ КТО-ТО ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД:

- Позови на помощь окружающих, позвони 112.
- Подползи к полынье очень осторожно, лучше по-пластунски.
- Громко скажи пострадавшему, что идёшь к нему на помощь, это придаст ему сил и уверенности.
- За 3-4 метра протяни ему верёвку, палку, доску, шарф или другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку опасно, приблизившись, ты увеличишь нагрузку на лёд и сам рискуешь провалиться.

