

### ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2022г.

22.04.2024		23.04.2024		24.04.2024		25.04.2024		26.04.2024	
Каша пшеничная, вязкая	150/180	Омлет натуральный	110/135	Каша геркулесовая, жидкая	150/180	Каша рисовая, жидкая	150/220	Каша гречневая, вязкая	150/200
Кофейный напиток с молоком	180/180	Чай с лимоном	200/250	Какао с молоком	180/200	Чай с сахаром	200/200	Кофейный напиток с молоком/молоко	180/180
Батон нарезной	15/20	Батон	35/35	Бутерброд с маслом	35/45	Батон нарезной	35/40	Батон нарезной	15/20
Масло сливочное	2/2	Повидло	8/25			Сыр порциями	8/10	Банан	50/50
Джем	10/20								
<b>Суммарный объём:</b>	<b>357/402</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>353/445</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>365/425</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>393/470</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>395/450</b>
Салат из кукурузы	35/50	Салат из свежих помидоров с перцем	40/50	Салат из свежей капусты	40/60	Салат из свеклы с чесноком	40/50	Томаты в с/соку	40/60
Щи из свежей капусты с картофелем	150/180	Суп картофельный с фрикадельками	150/180	Свекольник	150/200	Суп из овощей	150/180	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180
		Запеканка картофельная с печенью	130/150	Сметана 15%	5/5	Гренки из пшеничного хлеба	15/15	Кнели куриные с рисом	40/60
Тeftели мясные с соусом	100/120	Соус сметанный	20/20	Шницель рубленый	60/65	Биточки из птицы	50/70	Пюре картофельное с маслом	111/134
Макароны отварные	110/130					Капуста тушеная	110/145	Компот из кураги	180/190
Напиток из плодов шиповника	150/200	Компот из черной смородины	150/200	Картофель отварной с луком	115/130	Компот сливовый	180/180	Хлеб ржаной	20/40
Хлеб ржаной (дарницкий)	25/35	Хлеб ржаной	20/50	Компот из сухофруктов	160/190	Хлеб ржаной	20/30		
				Хлеб ржаной	30/45				
<b>Суммарный объём:</b>	<b>570/715</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>510/650</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>560/695</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>565/670</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>541/664</b>
Чай с молоком	200/250	Простокваша	180/220	Ряженка с сахаром	161/264	Кефир	180/230	Чай с сахаром/чай с молоком	200/200
Булочка домашняя	45/60	Сыр полутвердый порциями	6/0	Булочка «Ванильная»	40/50	Вафли	20/30	Сыр	0/4
		Печенье	25/35			Груша	90/120	Батон нарезной	45/50
<b>Суммарный объём:</b>	<b>245/310</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>211/255</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>201/254</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>290/380</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>252/263</b>
Салат из свежих огурцов	40/55	Мясо тушеное	50/70	Запеканка пшеничная с творогом	100/120	Салат из соленых огурцов с луком	40/50	Огурец консервированный	60/60
Зразы рыбные рубленые	50/80	Капуста тушеная	120/130	Сгущенное молоко	15/20	Тeftели мясные в молочном соусе	50/50	Рыба тушеная в томате с овощами	70/80
Пюре картофельное	110/150	Напиток клюквенный	200/200	Компот из вишни	150/220	Пюре картофельное с морковью	120/150	Рис отварной с маслом	105/127
Сок вишневый	210/230	Хлеб пшеничный	20/40	Яблоко	135/150	Компот из черной смородины	180/220	Чай с джемом	160/238
Хлеб пшеничный	15/15	Виноград	100/115			Хлеб пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный	10/20
Масло сливочное	6/8								
<b>Суммарный объём:</b>	<b>431/538</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>490/555</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>400/510</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>420/520</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>411/533</b>

