

**Отчет о реализации перспективного плана  
по оздоровлению дошкольников и приобщению  
их к нормам здорового образа жизни  
за 2-е полугодие 2023 года**

Одним из ведущих направлений деятельности МБДОУ «Детский сад №16» является формирование ценностей здорового образа жизни. С целью систематизации работы в данном направлении разработан перспективный план по оздоровлению детей и приобщению их к нормам здорового образа жизни. Перспективный план разработан на период с 2022-2024 годы.

Цель: создание условий в дошкольном образовательном учреждении для сохранения и укрепления здоровья дошкольников, приобщение их к нормам здорового образа жизни.

В детском саду, а также на прилегающей территории создано необходимое благоприятное здоровьесберегающее образовательное пространство, способствующее укреплению и сохранению здоровья детей. Постоянно проводится мониторинг состояния здоровья каждой возрастной группы, осуществляется контроль за состоянием здоровья детей и сотрудников.

Во 2-м полугодии 2023 года продолжилась работа по организации здоровьесберегающего пространства и реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

Воспитателями в группах, на сайте МБДОУ и в уголках для родителей постоянно обновлялась информация о профилактических и оздоровительных мероприятиях, проводимых в МБДОУ в течение года. Медицинским персоналом осуществлялся постоянный качественный медицинский контроль санитарно-гигиенических условий при проведении образовательных мероприятий и в режимных моментах.

Анализ адаптации детей к условиям МБДОУ во 2-м полугодии 2023 года показал, что процесс привыкания малышей к детскому саду проходил успешно. Сравнительный анализ адаптации проводился на основе систематического наблюдения за самочувствием и развитием вновь поступивших детей. На каждого ребёнка раннего возраста заполняется адаптационный лист. Анализ прохождения детьми адаптационного периода показал следующее:

- легкая степень адаптации – 8 детей;
- адаптация средней степени тяжести – 1 ребенок;
- адаптация тяжелой степени – нет.

За период с июля по декабрь 2023 года проведены следующие мероприятия:

- продолжена работа по обогащению материально-технической базы МБДОУ по образовательной области «Физическое развитие»: приобретены координационные лестницы;
- продолжают активно использоваться различные формы работы по оздоровлению организма детей:
  - *физкультурно – оздоровительные*
    - утренняя гимнастика с элементами психогимнастики, игровой оздоровительный массаж, спортивно-музыкальная аэробика;
    - гимнастика после сна корригирующего характера;
    - «оздоровительные минутки»;
    - физкультурные занятия, в том числе на воздухе (для старших дошкольников);
    - офтальмотренажеры для профилактики нарушений зрения;
  - *психотерапевтические*
    - элементы психогимнастики;
    - коммуникативные игры;
    - создание и обыгрывание проблемных ситуаций на коррекцию поведения;
    - «минутки тишины»;

- *физиотерапевтические*  
- обеззараживание воздуха в группах.

Ежедневно осуществляется контроль за санитарным состоянием мест пребывания детей, контроль за качеством и технологией приготовления пищи.

Педагоги целенаправленно организуют работу с дошкольниками по приобщению их к нормам здорового образа жизни и соблюдению правил безопасного поведения в социуме и на природе. С этой целью ежемесячно проводят «уроки здоровья» с младшими дошкольниками («Зачем нужен носовой платочек?», «Берегите глазки, дети» и другие), и «уроки безопасности» со старшими дошкольниками (тренинг «Если остался один дома», «Поведение на дороге» и другие). При организации образовательной деятельности используют игры и упражнения по профилактике нарушения зрения, плоскостопия, осанки. В сентябре со старшими дошкольниками прошел муниципальный фестиваль «Безопасное колесико», направленный на закрепление правил безопасного поведения на дороге. В октябре состоялась муниципальная акция «Первый шаг к ГТО» в целях активизации физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольных образовательных организаций, приобщения к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

С 28 августа по 6 сентября также было организовано оперативно-профилактическое мероприятие «Внимание – дети!», в которой приняли участие педагоги и дети.

С 16 по 20 октября прошла акция по ПДД в ДОО «Дорожная азбука», направленная на профилактику дорожно-транспортных происшествий.

Также состоялись мероприятия по пропаганде БДД с инспектором ОВ ДПС ГИБДД МО МВД России «Кандалакшский» Константиновой Л.В.: «Развлечение – эстафета по правилам дорожного движения», беседа «ПДД для пешеходов, пассажиров. Световозвращательные элементы – применение».

С детьми проведены беседы, игровые тренинги, организовано посещение мини-музея «Огонь твой друг, огонь твой враг» в МБДОУ. Педагоги МБДОУ продолжают осваивать оздоровительные технологии и применять их в работе с детьми. Так, в ноябре состоялось практическое занятие «Методика обучения основным видам движения». В ноябре 2023 года состоялся просмотр «Урока здоровья» в средней группе и утренней гимнастики в игровом сюжете во второй младшей группе. В декабре 2023 года был организован семинар-практикум «Использование коммуникативных игр в укреплении психического и физического здоровья дошкольников», на котором выступили педагоги всех групп.

Педагоги МБДОУ активно работают по вовлечению родителей в образовательный процесс и повышению их компетенции в вопросах сохранения и укрепления здоровья дошкольников. Так, на родительских собраниях были рассмотрены вопросы безопасности дошкольников, организации здорового питания в ДОО и необходимости вакцинации. Через родительские уголки педагоги ведут пропаганду здорового образа жизни.

При организации прогулок воспитатели постоянно проводят с детьми подвижные игры, упражняют в выполнении основных видов движений.

Весь комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников способствует повышению двигательной активности детей, обогащению их знаниями о нормах здорового образа жизни.